

No.57
2025.10

- C** ● 胚培養士って知ってますか？
o ● 膝が元気なら人生が変わる
n ● 市民健康公開講座
t ● 第52回松本ぼんぼん参加
e ● 美容男子への道【メソナJ 編】
s ● AI 電話での受付開始

発刊: No.57 発行者: 仁雄会 穂高病院
 編集: 穂高病院 広報委員会 広報誌部会
 仁雄会 穂高病院 長野県安曇野市穂高4634
 TEL 0263-82-2474 (代) FAX 0263-82-7514
 URL: <http://www.hotaka-hospital.or.jp>



はいばいよう し

胚培養士って知ってますか？

産婦人科医師 増田 彩子

当院では2026年4月を目標に不妊治療部門を拡大し、念願であった生殖補助医療を開始する予定ですが、これには胚培養士の存在が不可欠です。

不妊治療は大きく分けて一般不妊治療と生殖補助医療という2つに分けられます。簡単に言うと、一般不妊治療はより自然に近い形で妊娠させるため、受精は女性の体内で行われます。一方で生殖補助医療は、精子と卵子を一旦体外に取り出して、体の外で受精させる治療になります。そして体外に出された卵子と精子を扱う職業が胚培養士です。

つまり胚培養士は命を作る仕事をしており、とても緻密かつ繊細な技術を必要とします。ですが多くの人はこの胚培養士という職業を知る機会がありません。そこで今回ぜひ皆さんに胚培養士という職業を知ってもらいたく、今年5月より当院に入職した胚培養士の望月美穂さんにインタビューをしました。

◆複雑で専門性の高い仕事だと思いますが、どんなお仕事なのか、できるだけわかりやすく説明してください。

大まかに言うと以下のような仕事があります。

- ① **卵子と精子の準備** 医師が卵巣より採取した卵胞液の中から、顕微鏡を使って卵子を見つけ出します。また採取された精液から運動性の高い精子を選別します。
- ② **受精** 卵子と精子を同じシャーレに入れ受精を促したり（体外受精：IVF）、顕微鏡下に1個の精子を1個の卵子に直接注入し受精させたりします（顕微授精：ICSI）。
- ③ **胚の培養と評価** 受精卵を子宮内の環境に似た培養器で、胚（ヒトとなる卵）まで数日間育てます。この間きちんと発育しているか適宜観察しています。
- ④ **凍結と融解** すぐに子宮内に戻さない胚は凍結し保存します。そして必要となった時に胚を融解します。

◆どうして胚培養士になろうと思ったのですか？

大学時代にウシの体外受精を研究し、初めて胚培養士という職業を知りました。胚培養士として活躍していた先輩方に話を聞いたり、職場を見学させていただいたりするうちに、「私も胚培養士になりたい！」という明確な目標へと変わりました。

◆どうやったら胚培養士になれるのですか？

多くの場合、大学で農学や生物学を専攻された方、あるいは臨床検査技師や看護師の資格を持つ方が不妊治療クリニックや病院に就職し、実務経験を重ねてこの仕事に就いています。

◆胚培養士として最もやりがいを感じる時はどんなときですか？

自分が見つけたこの卵子と自分が選び取ったこの精子が、将来一人の人間として誕生するかもしれないと思うと、この仕事の重要性和自分が負う責任の大きさを強く感じます。

ありがとうございます。

現在、日本において生殖補助医療で生まれた子は累計約100万人に上ります。つまりこの100万人は、胚培養士によって生まれた命であり、胚培養士がいなければこの世に誕生していません。にも関わらず胚培養士は現在2000人程度しかおらず、不妊治療のニーズが高まる中、特に長野県を始めとする地方には圧倒的に足りていません。大変なお仕事ですが、興味がある方は今からでも目指してみませんか？



増田医師(左)と望月胚培養士



ひざ

膝が元気なら人生が変わる！

—整形外科外来からのお知らせ— 外来師長 田口 優子



9月より、当院整形外科外来では新たに「PRP（多血小板血漿）療法」を始めます。PRP療法は、ご自身の血液から血小板を濃縮し、損傷した関節や腱などの組織に注入することで自然治癒力を高め、炎症や痛みの改善、組織修復を促す再生医療です。副作用が少なく、スポーツ障害や慢性的な関節痛などに対する新たな治療法として注目されています。従来の治療で十分な効果が得られなかった方も対象となる場合がありますので、お悩みのある方はどうぞお気軽に整形外科外来までご相談ください。

なお、この治療は自費での診療になります。興味がある方は当院スタッフにお気軽におたずねください。



市民健康公開講座

地域医療連携室 矢野口 美穂

9月28日に安曇野市役所4階大会議室にて、地域の皆さんを対象とした市民健康公開講座が開催されました。当院から講師として古屋雄一郎副院長とリハビリテーション科の若狹理学療法士が登場しました。「ひざ」をテーマにひざ関節の病気にならないための予防法や治療法についてのお話、理学療法士による簡単に取り組めるひざ体操を参加された方々と一緒にやったりと盛り沢山の内容となりました。



第52回松本ぼんぼんに参加しました



来年春の開設を控えたリプロダクションセンター。センター開設に向け職員が一丸になるためのイベントとして、6年ぶりに夏祭り松本ぼんぼん参加を決めました。病院と職員親睦会がタッグを組み「職員の心を一つに」をテーマにオール穂高病院で祭り参加の準備にかりました。仕事の合間を縫っての踊り練習、揃いの法被の準備、オリジナルうちわの製作などなど。忙しいながらもウキウキした準備期間を経て当日を迎えました。

お祭り当日、連長からの「今日はお祭りなんだから目いっぱい楽しみましょう」の一言に歓喜の声が上がりました。この日も35度を超える猛暑日でしたが、ハードな練習のおかげで自然に足も進みます。休憩時間の水分補給も功を奏し誰一人バテることなく踊り続けられました。応援に駆けつけてくれた職員や家族も輪に加わり、盛り上がりも最高潮の内に2時間のお祭り時間はあっという間に過ぎ、無事エンディングを迎えることができました。

翌日からの体の痛みを忘れるほど充実した時間を過ごし、皆の心が一つになった瞬間を感じました。





美容男子への道

第3回 【メソナJ編】

おかげさまでご好評を博しております、美容男子への道。第3回目は浸透系美容施術の「メソナJ」です。

「メソナJ」は日本で開発された医療機関専用の経皮導入機で、皮膚に塗布するだけでは浸透しない有効成分を、傷や痛みを伴うことなく肌の奥まで浸透させるメソポレーション法という技術に応用した機械です。

まず、ペン型のプローブで顔をなぞり特殊な電気パルスを通し、お肌の細胞膜に隙間をつくります。そこに、ビタミンC誘導体やヒアルロン酸、コエンザイムQ10などといった有効成分入りのクリームを塗布し、コロコロ付きのプローブでマッサージしながら押し込むことにより、肌の深層まで有効成分を届けます。

美白コース、しわ・たるみコースなど、お肌の悩みに応じて溶剤を選ぶのも人気のポイントで、特に男性にはゴルフやアウトドアでうっかりしてしまった日焼け後の鎮静にもおすすめです。男女問わず一番人気のコースは、有効成分全部入りの「トータルアンチエイジング」で、施術後は水分がたっぷり入るので、お肌がぼわぼわと柔らかい感触になり、トーンアップや、キメの整い、シワの改善などの効果が得られます。推奨は月に1～2度受けていただくことにより、良いコンディションが持続します。

肌のトーンアップと頬のリフトアップがみられました



Before

After

このピンクの溶剤がすべて導入されます↓↓



最後は美白パックで鎮静



施術料金

トータルアンチエイジング コース
1回 ¥18,500

受けてみてどうですか？

施術後は肌がもちもちして、肌の良い状態が約2週間ほど続きました！

施術当日は家族にも「肌がトーンアップした！」と褒められました。

また、痛みが全くなく、リラックス効果が高い施術なので、疲れた時のごほうびとしてもおすすめです。

次回はいよいよ最終回「マッサージピール編」です。

お知らせ

AI電話での受付を開始しました

2025年9月1日より、AI電話での受付が始まりました。電話混雑を緩和するため、ぜひご利用ください。お手元に**予約票**や**診察券**をご準備の上、

050-1808-0117 までお電話ください。

受付時間	月・火・水・金 9:00～17:00 木 9:00～12:00
対応内容	診察の予約、予約変更、予約キャンセル

3診療日以内のご用件につきましては
0263-82-2474へ
お願いします



クラウドファンディング実施中！

生殖補助医療を新たに提供するための**新棟建設**にご支援を！
右のQRコードより、ご協力お願いいたします。
2025年11月26日（水）23:00まで受付中です。



診療案内

令和7年10月

診療時間 午前**9:00～12:30** 午後**15:30～18:00** (受付終了17:30)

お問合せ 電話**0263-82-2474** ◎土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土
内 科 (1診)	午前	古屋直行	古川 厚	古川 厚	古川 厚	古屋直行	永江 (循環器)
	午後		渡邊由布子	古屋直行			
内 科 (2診)	午前	板垣 (循環器)	川嶋 彰	多田井敏治	多田井敏治	川嶋 彰	山田 茜
	午後	多田井敏治	多田井敏治	渡邊由布子		山田 茜	
内 科 (3診)	午前	寺島益雄	大久保喜雄	大久保喜雄	永江 (循環器)	寺島益雄	寺島 (第2・3週は完全予約制)
	午後		大久保喜雄 13:30～15:00	大久保喜雄 13:30～15:00	渡邊由布子 15:00～	渡邊 14:00～ 禁煙	
内 科 (4診)	午前	折井恭子 (呼吸器)	渡邊由布子	永田美穂	永田 (第2・4週)	渡邊由布子	川嶋 (第2・3・5週)
	午後		寺島益雄	寺島益雄			
整形外科 (1診)	午前	京島美樹	京島 (第1・3・5週) ～10:30	京島美樹	京島 (第2・4週)	京島美樹 ～10:30	京島 (第2週) 江里 (第1・5週)
	午後	京島美樹 15:30～16:30		京島美樹 15:30～16:30	京島美樹 15:00～17:30		
整形外科 (2診)	午前	古屋 (雄) ～10:30	古屋雄一郎	古屋 (雄) ～10:30	古屋 (雄) (第1・3・5週)	古屋雄一郎	古屋 (雄) (第1・3・5週) 池上 (第4週)
	午後	古屋 (雄) 15:00～17:30 (第1・2・4・5週)	古屋 (雄) 15:30～17:30	古屋 (雄) 15:00～17:30		古屋 (雄) 15:30～17:30 池上 (第1・3週 完全予約制)	
外 科 (乳腺・甲状腺)	午前	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠
	午後		小松 (完全予約制)				
産婦人科 (1診)	午前	古川哲平	増田彩子	宮本 翼	古川哲平	古川哲平	古川 (哲) (第1・2・3・5週) 宮本 (第4週)
	午後	増田彩子 (完全予約制)	宮本 翼			増田 (第4週は完全予約制)	
産婦人科 (2診)	午前	増田彩子	古川哲平	村山有美 9:30～	宮本 翼	宮本 翼	古川 穰
	午後	古川哲平 (完全予約制)				古川 (哲) (第1・2・3・5週) 宮本 (第4週 完全予約制)	
不妊相談外来		水曜日 9：00～9：30 / 木曜日 (第2・4週) 9：00～10：00 (水・木とも完全予約制)					
眼 科	午前	亀田知加子	寺島紀子 受付11:00まで	野口真由美	亀田知加子	亀田知加子	信大 受付12:00まで
	午後		(予約検査)	亀田知加子			
小 児 科	午前	黒川／門田	黒川啓二	黒川啓二	黒川 受付11:00まで	黒川／門田 10:00～	黒川 受付11:00まで
	午後	黒川啓二				黒川啓二	
形 成 外 科	完全予約制	信大医師 金曜日 午後・土曜日 9：00～11：30					
		京島 火曜日 (第1・3・5週) 10：30～15：00・木曜日 (第1・3・5週) 9：15～10：30 土曜日 (第4週) 9：15～12：30					
循 環 器		月曜日 信大医師 9：00～12：30 / 木・土曜日 永江 9：00～12：30					
禁 煙 外 来		月曜日 折井 12：00～13：00 / 金曜日 渡邊 15：00～15：30					
脊 椎 外 来		池上 金曜日 (第1・3週) 14：00～15：30・土曜日 (第4週) 9：00～12：30					
上部内視鏡検査		多田井／川嶋	古屋／多田井	古屋／川嶋	古屋／山田	永田／山田	川嶋 (第1・4週)
下部内視鏡検査		川嶋 彰	古屋直行	多田井敏治	山田 茜	川嶋 彰	古屋直行
ド ッ ク	12:50～	永田美穂	多田井敏治	古屋直行	寺島益雄	永田美穂	
		多田井敏治	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
特 定 健 診	9:30～	永田美穂	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
往 診	13:30～	古川 厚	藏當辰彦	古川 厚		古川 厚 (第3週のみ)	

- 眼科受付時間：火曜11:00まで、土曜12:00までとなります。なお火曜午後は予約検査のみです。外来診療は行っておりませんのでご了承下さい。
- 内科は診療予約も行っております。(電話でも可) 予約・変更またはお問い合わせは全科13:30～15:30の間にお願い致します。
- 人間ドック及び検診の予約については、健康管理部直通**0263-81-1011**までお問い合わせ下さい。(平日8:30～16:30/土曜日8:30～11:30)
- 訪問看護ステーションふるる直通**0263-31-3200** ●居宅ケアプランふるる直通**0263-31-6811**



〒399-8303 長野県安曇野市穂高4634

HP <http://www.hotaka-hospital.or.jp> E-mail info@hotaka-hospital.or.jp

TEL.0263-82-2474 (代) FAX.0263-82-7514

AI 電話 050-1808-0117