



仁雄会 穂高病院

広報誌

- C** ●新春によせて
o ●2025年始式
n ●令和6年度医療安全管理について
t ●一般撮影装置が新しくなりました
e ●美容男子への道【ひげ脱毛 編】
n ●避難訓練・クリスマス献立

発刊：No.55 発行者：仁雄会 穂高病院
編集：穂高病院 広報委員会 広報誌部会
仁雄会 穂高病院 長野県安曇野市穂高4634
TEL 0263-82-2474 (代) FAX 0263-82-7514
URL : <http://www.hotaka-hospital.or.jp>



新春によせて

医療法人仁雄会 理事長 古川 厚

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年が皆様にとりまして穏やかな輝かしい年となりますように心よりご祈念いたします。

昨年来より、インフルエンザの流行とコロナの再燃により病棟はコロナのクラスターに見舞われ病棟閉鎖を余儀なくされました。患者さんやご家族に大変なご不便とご迷惑をおかけいたしました事を心苦しく思っております。又職員の皆さんの懸命な対応には心より感謝いたします。この稿が刷り上がる頃にはコロナが落ち着いていくことを祈っております。

本年、2025年は団塊の世代が揃って75歳以上を迎える超高齢化社会に突入しました。本格的な高齢化社会を迎えて、昨年11月には当院の救急車による受け入れが40名を超える数となりました。その主な疾患は、整形外科的なものと大腿骨頸部骨折・転子部骨折、胸腰椎圧迫骨折等、骨折や腰背部の疼痛関係が多く、内科的なものと複雑性尿路感染症、誤嚥性肺炎、慢性呼吸不全の急性増悪、胆嚢炎、胆管炎等、発熱患者や下血、脱水症などの救急搬送が目立ちました。今後、益々

この傾向が増えることは必至であり、当院としても本年度はそれらに対応した事業を計画しております。事業内容としては

1. 救急外来の充実……ことに夜間の高齢者救急対応
2. 周産期医療の充実……不妊治療の拡充
3. 放射線科読影医の招聘
4. 胸部CT画像診断にAIの導入

であります。

今後も穂高病院は高齢者の急性期から在宅及び終末期までを担う地域密着型かかりつけ病院として、又安曇野市唯一の周産期医療を担う病院としてその責務を果たして参る所存でございます。また本年は放射線科読影専門医を迎え穂高病院の画像診断における質の向上を図ってまいります。更なるご支援ご指導をお願い申し上げます。



2025年始式

1月4日、恒例の年始式が執り行われました。年頭にあたり古屋直行病院長からは「まだまだコロナやインフルエンザの院内感染には注意が必要ですが、こうして2025年を迎えることができました。今年は巳年で私は年男。叔父である会長や従弟も巳年。一家に巳年が3人いるとお金に困らないと言われています。蛇は脱皮しながら成長します。気持ちも新たに時代の変化に対応できるようにしていきましょう」との言葉がありました。

蛇は生命力と進化の象徴です。新しい未来に向け一丸となり頑張ろうと思う新年になりました。



令和6年度医療安全管理について ～医薬品安全管理～

医薬品安全管理者 川船 順子



1999年（平成11年）は、日本における医療安全元年と言われています。日本国内において重大な医療事故が発生し、国として医療安全に取り組む「スタートライン」となったからです。これらの事故を教訓とした取り組みの中で各医療機関には医薬品安全管理責任者の配置が求められました。なぜなら、これらの重大な医療事故には様々な医薬品が関わっていたからです。

医薬品安全管理者としての主な業務内容に ① 従業者に対する医薬品の安全使用のための研修の実施 ② 医薬品の安全使用のための業務に関する手順書の作成 ③ 医薬品の業務手順書に基づく業務の実施 ④ 医薬品の安全使用のために必要となる情報の収集その他の医薬品の安全確保を目的とした改善のための方策の実施 などがあります。



2024年度はこの活動の中で、職員に対する研修として医薬品管理について取り上げました。参加職員からは改めて医薬品の管理の重要性について理解したとの声があり、病院内の職種を問わず医薬品の管理についての理解が進んだと考えています。

これからも医療安全活動を通じて患者さんにより安全な医療が提供できるよう日々努めていきたいと思っています。

一般撮影装置が新しくなりました！

放射線科 桑原 権太

この度、放射線科の一般撮影装置が更新されました。管球という放射線を出す装置（島津社 RADspeed Pro）とその放射線を受けて画像に変換するFPD装置（富士フイルム社 CALNEO Flow）、撮影の際に使う寝台と立位台が新しくなっています。

新しいFPD装置は低い放射線量で高画質の画像を撮影することができ、軽量化もされているので患者さんに優しい設計になっています。寝台と立位台には以前のものには無かった位置にも手すりがついたため、乗り降りや撮影がしやすくなりました。

一度に更新すると数日間撮影ができなくなってしまいますので分割して工事を行い、年明けにすべての入れ替えが完了しました。

新しくなった装置で患者さんの負担が少なくスムーズな撮影を行っていただければと思います。





美容男子への道

第1回 【ひげ脱毛編】

昨今「美容男子」という言葉をはじめ、メンズコスメやメンズ脱毛なども浸透してきて、男性でも美容を意識している方が増えてきました。でも、ちょっと気になるけど敷居が高いと感じている男性が多いのではないのでしょうか？ 今回、そんな男性の背中を後押ししたく、広報誌での連載企画をすることにしました！

連載を通して、スタッフのHくんに協力してもらい、立派な美容男子にすべく、当院の形成外科で受けられる美容施術の紹介をしたいと思います。第1回目はひげ脱毛です。

当院はIPL（インテル・パルス・ライト）という器械を使っています。IPLは黒い色に反応するという光の特質を生かした脱毛法です。脱毛回数は、部位によって密度が異なり、個人差もありますが、ひげの場合だと30日～40日間隔で5回～10回ほどの回数が必要となります。施術時の痛みはゴムで弾かれるような痛みとよく例えられますが、痛みが弱い方は、麻酔のクリームを塗布してから施術することもできます。

受けてみてどうですか？

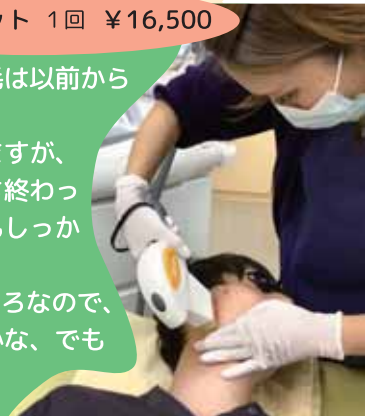
毛がないほうが清潔感があると思うので、脱毛は以前からやってみたくて思っていました。

施術時の痛みについては個人差もあると思いますが、自分はそれほど苦痛には感じませんでした。打ち終わった後、ひりひり火照る感じがありますね。家でもしっかり保湿したいと思います。

脱毛効果の実感、まだ2回目終了したところなので、毛量が減ったという感覚はあまり感じられないかな、でもこれから楽しみです。

施術料金

ひげ全部セット 1回 ¥16,500



次回は「フォトフェイシャル編」をお届けします。引き続き脱毛の効果についてのレポートもお楽しみに！

お知らせ

避難訓練がありました

病院は特定防火対象物であり、年2回の消火訓練・避難訓練が必要になっています。穂高病院では12月の午後、夜間を想定した2024年度2回目の避難訓練を実施しました。長野県に大きな地震が発生したという設定で開始、夜間の少ない出勤者での避難訓練と消火訓練が実施されました。今回は病院職員により組織されている穂高病院災害時医療救護チームも参加し、合同で参集訓練や災害状況確認訓練が行われました。救護チームメンバーと職場の自衛消防隊員がペアになり現場の被災状況を確認、統括責任者へ報告をしました。屋内消火栓の確認、消防署への通報訓練、トリアージ訓練も実施されました。普段から災害に備える意識と訓練の繰り返しが必要であると理解しました。



クリスマス献立



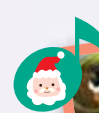
栄養科 神保 悦子



栄養科では月に1回程度行事食（季節の献立）を提供しています。12月24日はクリスマス献立を提供しました。今回のメニューは煮込みハンバーグ、クラムチャウダー、クリスマスサラダ、プチシューでした。中でもクリスマスサラダはれんこんで作った雪の結晶や星形の人参が見た目にも華やかです。手作りのサンタクロースのカードも添えられ、お膳がよりクリスマスらしくなりました。

行事食に添えられる手作りカードは患者さんにも喜ばれ、大変好評です。

これからも患者さんに楽しんでいただける食事の提供に努めていきたいと思っています。



診療案内

令和7年2月

診療時間 午前**9:00～12:30** 午後**15:30～18:00** (受付終了17:30)

お問合せ 電話**0263-82-2474** ◎土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目／曜日		月	火	水	木	金	土
内 科（1診）	午前	古屋直行	古川 厚	古川 厚	古川 厚	古屋直行	永江（循環器）
	午後		渡邊由布子	古屋直行			
内 科（2診）	午前	板垣（循環器）	川嶋 彰	多田井敏治	多田井敏治	川嶋 彰	山田 茜
	午後	多田井敏治	多田井敏治	渡邊由布子		山田 茜	
内 科（3診）	午前	寺島益雄	大久保喜雄	大久保喜雄	永江（循環器）	寺島益雄	寺島（第2・3週は完全予約制）
	午後		大久保喜雄 13:30～15:00	大久保喜雄 13:30～15:00	渡邊由布子 15:00～	渡邊 14:00～ 禁煙	
内 科（4診）	午前	折井恭子（呼吸器）	渡邊由布子	永田美穂	永田（第2・4週）	渡邊由布子	川嶋（第2・3・5週）
	午後		寺島益雄	寺島益雄			
整形外科（1診）	午前	京島美樹	京島 9:00～10:30（第1・3・5週）	京島美樹	京島（第2・4週）	京島美樹～10:30	京島 11:00～（第2週）
	午後	京島美樹 15:30～16:30		京島美樹 15:30～16:30	京島 15:00～17:30（第1・3・5週）	京島美樹 15:00～16:30	
整形外科（2診）	午前	古屋（雄）～10:30	古屋雄一郎	古屋（雄）～10:30	古屋（雄）（第1・3・5週）	古屋雄一郎	古屋（雄）（第1・3・5週） 傍島（第2週）／池上（第4週）
	午後	古屋（雄） 15:00～17:30	古屋（雄） 15:30～17:30	古屋（雄） 15:00～17:30	古屋（雄） 15:00～17:30（第2・4週）	古屋（雄） 15:30～17:30 池上（第1・3週 完全予約制）	
外 科 （乳腺・甲状腺）	午前	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠
	午後		小松（完全予約制）				
産婦人科（1診）	午前	古川哲平	増田彩子	宮本 翼	古川哲平	古川哲平	古川哲平
	午後	増田彩子	宮本 翼			増田彩子	
産婦人科（2診）	午前	増田彩子	古川哲平	村山有美 9:30～	宮本 翼	宮本 翼	古川 穰
	午後	古川哲平					
不妊相談外来		水曜日 9：00～9：30 / 木曜日（第2・4週）9：00～10：00					
眼 科	午前	亀田知加子	寺島紀子 受付11:00まで	野口真由美	亀田知加子	亀田知加子	信大 受付12:00まで
	午後		（予約検査）	亀田知加子			
小 児 科	午前	黒川／門田	黒川啓二	黒川啓二	黒川 受付11:00まで	黒川／門田 10:00～	黒川 受付11:00まで
	午後	黒川啓二				黒川啓二	
形成外科	完全予約制	信大医師 金曜日（第1・3・5週）9：00～11：00（第2・4週）14：00～17：15・土曜日 9：00～11：30					
循環器		京島 火曜日（第1・3・5週）13：30～15：00・木曜日（第1・3・5週）9：30～10：30					
禁煙外来		木曜日（第2・4週）15：00～17：30・土曜日（第2・4週）9：00～11：00					
脊椎外来		月曜日 信大医師 9：00～12：30 / 木・土曜日 永江 9：00～12：30					
		月曜日 折井 12：00～13：00 / 金曜日 渡邊 15：00～15：30					
		金曜日（第2・4週）池上 14：30～15：30					
上部内視鏡検査		多田井／川嶋	古屋／多田井	古屋／川嶋	古屋／山田	永田／山田	川嶋（第1・4週）
下部内視鏡検査		川嶋 彰	古屋直行	川嶋 彰	山田 茜	多田井敏治	古屋直行
ド ッ ク	12:50～	永田美穂	多田井敏治	古屋直行	寺島益雄	永田美穂	川嶋（第1・4週）
		多田井敏治	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
特定健診	9:30～	永田美穂	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
往 診	13:30～	古川 厚	藏當辰彦	古川 厚		古川 厚（第3週のみ）	

●眼科受付時間：火曜11:00まで、土曜12:00までとなります。なお火曜午後は予約検査のみです。外来診療は行っておりませんのでご了承下さい。

●内科は診療予約も行っております。(電話でも可) 予約・変更またはお問い合わせは全科13:30～15:30の間にお願ひ致します。

●人間ドック及び検診の予約については、健康管理部直通**0263-81-1011**までお問い合わせ下さい。

受付時間 平日8:30～16:30 / 土曜日8:30～11:30

●訪問看護ステーションふるる直通**0263-31-3200**