



Contents

- 理事長就任にあたって
- 着任医師紹介 ● 新入職員紹介
- 小児科より診療時間変更のお知らせ
- 骨密度測定装置が新しくなりました
- 大腸内視鏡検査のススメ
- 街角ピアノ 穂高病院Ver.



発刊:No.53 発行者:仁雄会 穂高病院  
 編集:穂高病院 広報委員会 広報誌部会  
 仁雄会 穂高病院 長野県安曇野市穂高4634  
 TEL 0263-82-2474 (代) FAX 0263-82-7514  
 URL: http://www.hotaka-hospital.or.jp

# 理事長就任にあたって

医療法人仁雄会 理事長 古川 厚

新緑の候、皆様にはますますご清栄のこととお慶び申しあげます。

この度、4月1日付けで医療法人仁雄会の理事長に就任いたしました。

日頃より関係各位及び地域の皆様には大変お世話になっており感謝を申しあげます。又職員皆様には診療業務の取り組みに対し、その真摯な姿勢に敬意を払うものであります。理事長の役割は病院の経営を安定的に継続し、より質の高い医療を地域の皆様にご提供することにあります。私ども職員一同皆様のご期待に沿えるよう日々研鑽を積んで参りますので今後ご指導、ご支援を宜しくお願い申しあげます。

さて日本は超高齢化社会を迎えて、医療と介護及び福祉の連携が地域医療を支えていく大きな柱となります。因みに安曇野市の高齢化率（人口に占める65歳以上の比率）は、全国平均が28.4%のところ、2025年には33.7%になるのではと予測されております。その中で高齢者医療を支える核となるのは地域密着型の中小病院であります。現に病院への緊急搬送の大半が高齢者であり、かつ中等症から軽症というのが現状であります。本年の診療報酬改訂からは高齢者の急性期から在宅及び終末期までを担う地域密着型病院の重要性が

読み取れます。当穂高病院の役割は安曇野の高齢者医療の中核としてその任務を果たしていくと同時に、安曇野地域唯一である周産期医療の充実、更に人間ドック、ことにごがん検診の充実に一層力を入れていくことにあります。

共に支えあい、寄り添う医療を職員全員で構築していこうと思っております。

更なるご支援をお願い申し上げ、皆様のご健勝を心より祈念しております。



# 着任医師紹介



4月より内科に着任した多田井医師と山田医師にいろいろ聞いてみました。

**Q 1** お名前とご出身を教えてください。

**A 1** 多田井敏治です。出身は松本市です。高校まで松本の学校に通い、石川県金沢市の大学を卒業しました。穂高病院に来るまでは松本市のまつもと医療センターに勤務をしていました。

**Q 2** 専門領域を教えてください。またその領域を志した理由はありますか。

**A 2** 専門は消化器内科と肝臓内科です。消化器内科、特に内視鏡検査、治療には深い思いがあります。内視鏡検査は日本で開発・発展してきた領域であり、その事実に大変興味がありました。興味を持つことにより厳しかった研修も乗り越えることができました。内視鏡検査、特に上部内視鏡検査は苦痛が無い検査を常に心がけています。

**Q 3** では穂高病院にお越しになったきっかけを教えてください。

**A 3** 安曇野（松本市梓川）出身なので、地元の地域医療に貢献したいと考えるようになったことがきっかけです。

**Q 4** 穂高病院にお越しになって感じたことを教えてください。

**A 4** 医師や看護師、その他コメディカルの方々、いずれもフレンドリーで、働きやすい職場であると感じています。

**Q 5** 安曇野市にお越しになった感想を教えてください。

**A 5** 生まれ育った安曇野ですが、改めて自然が豊かであるなと感じています。日帰り温泉が近くにあることも魅力ですね。

**Q 6** ではここで少しプライベートなことについても教えてください。趣味や特技はありますか。休日はどのように過ごされますか。

**A 6** 学生時代は剣道をしていましたが、働きだしてからは早朝テニスがとても楽しいですね。大会で準優勝したこともあるんですよ。休日は2人の子供といろんな場所に行き遊んでいる時が1番楽しいです。

**Q 7** それでは最後に穂高病院でどんな診療をしてみたいですか。

**A 7** 自分の専門領域を活かしつつ、地域の方々のお役に立ち、かつ喜んで頂けるような診療を心掛けたいと思います。



**Q 1** お名前とご出身を教えてください。

**A 1** 山田茜です。出身は安曇野市穂高です。高校まで松本の学校に通い、神奈川の大学を卒業しました。穂高病院に来るまでは神奈川県相模原市にある北里大学病院に勤務をしていました。

**Q 2** 専門領域を教えてください。またその領域を志した理由はありますか。

**A 2** 専門は消化器内科です。消化器内科を志した理由は内視鏡検査にとっても興味があったからです。日に日に内視鏡検査の技術が上達していくことを実感し、そこにやりがいを感じています。



**Q 3** では穂高病院にお越しになったきっかけを教えてください。

**A 3** 結婚相手が国際航路の船乗りで、長期間家を留守にします。そこで実家のある安曇野で働きたくなりました。内視鏡検査もバリバリ出来そうだったので穂高病院にお世話になることに決めました。

**Q 4** 穂高病院にお越しになって感じたことを教えてください。

**A 4** スタッフの皆さんがとても優しく明るいと感じました。笑顔で私を迎えて下さって安心しました。また幼い頃病院で知り合った元職員の方と院内で会った時は自分の事を覚えていて下さって嬉しかったです。

**Q 5** 安曇野市にお越しになった感想を教えてください。

**A 5** 朝の空気の澄み方が神奈川とは全然違います。星も良く見えます。12年ぶりにこちらに住めて嬉しいです。

**Q 6** ではここで少しプライベートなことについても教えてください。趣味や特技はありますか。休日はどのように過ごされますか。

**A 6** 特技は剣道です。中学から大学までずっとやっていました。どうしてもレギュラーを取りたくて大学でも続けました。大学6年の時の東日本医科学生総合体育大会は松本市で開催になり、家族総出で応援に駆けつけてもらい、少し照れ臭かったです。趣味はネイルアートやビーズアクセサリー作りです。細かい作業が大好きなんです。

**Q 7** それでは最後に穂高病院でどんな診療をしてみたいですか。

**A 7** とにかく内視鏡をしっかりとやりたいです。外来では患者さんたちと仲良くなれるような余裕を持った診療を心掛けたいです。

若い戦力に大いに期待です！





# 新入職員紹介

今年も新しい仲間が増えました。新入職員の紹介です。

## ●武田 魁<sup>かい</sup> 事務部 診療事務医事

医療業界は未経験で分からないことだらけですが、日々挑戦する気持ちと向上心を忘れず頑張りたいと思います。趣味は高校大学と続けてきたバスケットボールです。現在新居の整理中です。未だ開いていない段ボール箱があります。

## ●吉原 央子 外来 看護師

とても入りやすい雰囲気を受け入れて頂き、気持ちになりました。早く穂高病院のスタイルを覚え戦力になれるよう頑張りたいと思います。TVでのスポーツ観戦が好きです。息子が高校生まで野球をやっていた事もあります。野球以外でもサッカー、バスケット、水泳、相撲等々何でも見ます。1度は生で日本代表の試合を見たいです。

## ●西村 朱美 外来 看護師

職員が患者さん一人一人にとっても丁寧に声を掛けていることが最初に感じたことでした。自分も早く仕事に慣れていきたいと思います。趣味はスポーツ観戦です。子供のスポーツからプロスポーツまでいろいろなジャンルを観て楽しんでいます。

## ●藤井 綾乃 一般病棟 看護師

より地域に根差した病院だなというイメージが強いです。皆さん接客をとっても大切にしていると感じました。これからは自分も働く一員として接客を意識していきたいです。趣味は休日にプチ旅行に行くことです。最近だと岐阜や新潟へ行って観光やご飯を食べました！特技は高校から大学まで続けたドラム演奏です。家には一応電子ドラムがあります。

## ●権田 恵利菜 一般病棟 看護師

スタッフが皆優しく声をかけやすいと感じました。穂高病院のスタッフとして頑張っていきたいです。趣味はパン作り。いろんなパンを作って食べてもらう事です。ドライブも好きで季節のお花を見



に行ってます。

## ●小島 舞 レディース病棟 助産師

穂高病院には10年前に一度入职し、その後6年のブランクがありますが今年からまた一緒にお仕事をさせていただくことになりました。新しい気持ちで一つ一つ丁寧に取り組んでいきたいです。趣味は刺繍です。子供の誕生日など節目になる時は記念に作品を作っています。時間を忘れ無心になって取り組む時間が自分にとってのリフレッシュになっています。

## ●美谷島 佳那 放射線科 放射線技師

皆さんが優しい人であって良かったと思いました。一生懸命頑張りたいです。よろしくお願いします。趣味はYouTubeで猫の動画を見ることです。

## ●室賀 真智子 地域医療連携室 MSW (医療ソーシャルワーカー)

穂高病院は地元で昔からお世話になっている病院でした。第三子出産でもお世話になりました。早く人と場所に慣れ戦力になれるよう頑張りたいです。男子3人の母です。息子のサッカーの応援に行くことが楽しみです。思いつきと勢いで行動することが多く、今は自宅にDIYで自転車置き場を作っています。

## ●原 蛸 健康管理部 保健師

生活習慣病になる人や癌などの疾病の早期発見、早期治療を目指し、地域の人や職員の健康を守ることを第一に考えています。趣味はお笑い番組やラジオを聞いたりすることです。iPadで絵を描くことやドライブも好きですが、最近はサウナにはまっています。

## お知らせ

### 小児科より診療時間変更のお知らせ 診療事務課 医事 宮川 望美

2024年4月より小児科の診療時間が一部変更となりました。

金曜日の午前中は1ヵ月健診のため、外来診療開始時間が10:00からとなります。また午後の診療は15:30からですが、健診や予防接種によっては開始時間が遅れる場合がありますのでご了承下さい。

受診の際は当院ホームページのイチチケットより順番を取ってからお越し下さい。

iTICKET  
小児科  
オンライン診療予約



## 骨密度測定装置が新しくなりました！

放射線科 栗原 権太



放射線科に新しい骨密度測定装置が導入されて半年ほど経ちます。GE社のPRODIGY Fugaという装置で、以前は前腕で測定していましたが、現在は腰椎と股関節で測定するDEXA法という方法になります。

新しい装置では身体の2カ所で測定しますので、より精密に検査をできる点や骨粗しょう症の治療評価により適した部位での測定ができる等の特徴があります。

2カ所も測るとなると気になるのは被ばくの問題や検査時間かと思いますが、胸部レントゲンの1/6程度の被ばく量で検査は5分ほどで終わります。ベッドの上で横になっているだけで終わるので、患

者さんへの負担も少ないです。

年齢とともに骨密度は下がっていく傾向がありますので、一度測って終わりというのではなく長い目で経過を見ていただくのがより効果的な活用方法かと思います。

外来だけでなく、人間ドックの骨密度測定オプションも4月からすべてこちらの装置で検査していますのでぜひこの機会にご検討ください。

ご自身の骨密度の状態を把握して骨折を予防し、健康寿命の延伸に役立てていただけたらと思います。

## 大腸内視鏡検査のススメ

外来 田口 優子

突然ですが大腸カメラを受けたことはありますか？ 胃カメラは健康診断もあり、経験のあるかたが多くいらっしゃるかと思いますが、大腸カメラの経験は少ないのではないのでしょうか？

近年、2人に1人は発症するがん。中でも大腸がんは女性の死亡原因のトップであり、罹りやすいがんの男女ともに1位の疾患でもあります。病変を早期に発見し、治療するためにも定期的な大腸カメラをおすすめしています。場合にもよりますが、およそ3～5年に1回の検査を行うのがよいとされています。

穂高病院では1ヶ月に100件以上、年間では1,400件以上の検査実績があります。古屋院長を始め、川嶋彰先生、また今年度より新たに多田井敏治先生と山田茜先生をお迎えして内視鏡検査がより充実しました。

検査は毎日行っていて、土曜日の検査も可能で受診しやすい調整が行えます。検査中は鎮静剤を使用してウトウト眠って頂いた環境下で行っているため、苦痛も少なく、検査が終了するまで気がつかない方も多くいます。とは言え、不安や恐怖心または羞恥心など様々な理由で敬遠される方もいらっしゃるのではないのでしょうか？ 内科外来ではそのような心配にひとつひとつ丁寧な説明と対応を心掛けていますので、心配事や関心のある方はぜひ、お気軽にお問い合わせ下さい。



## 街角ピアノ 穂高病院Ver.

一般病棟 酒井 美枝

「病院ピアノをやりたい！」

コロナ禍で今までの生活が一変、先が見えない不安と病棟のクラスタ、予定していた院内サロンコンサートができなくなり、誰もが疲弊していた頃、テレビで見た街角ピアノで癒やされた記憶があります。世界の空港、駅に置かれたピアノで誰もが弾ける、そしてそれを聞く人々がほっとする空間が街角ピアノでした。この病院でも街角ピアノをすることで聞いている人が癒やされる時間ができたらいいなと考えていました。

5月12日は近代看護教育の母、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日であり、この日にちなんで「看護の日」が制定されました。今年は看護週間として「街角ピアノ 穂高病院Ver.」と称してスタッフが演奏し、来院された方々に癒やしの空間を提供することになりました。

2階病棟看護師の有志4人がそれぞれの曲を持ち寄り、15・16・17日の3日間12時から演奏させて頂きました。「彼方の光」「めぐりあい、Summer、エナジーフロー」「別れの曲、セナのピアノ」「ノクターン Op9-2、Op27-2、春よ来い」——病院の外来の待合に心地よい空間が流れたのでしょうか。後から「いい気分でごせた」「毎週とはいかないけど定期的に聴いてほしい」「よかったよ」「時間を変えてもっと人がいるときに聴いてもらえたらよかったかも」「ただ待っているより音楽があると癒やされる」などいろいろ嬉しいご意見を頂きました。

貴重な体験をさせて頂いたことに感謝するとともに、まだまだ病院のスタッフの中に有志がいることもあり、今後も音楽で癒やしの空間を提供できたらと思いました。





# 診 療 案 内

令和6年6月

**診療時間** 午前 **9:00 ~ 12:30** 午後 **15:30 ~ 18:00** (受付終了17:30)

**お問合せ** 電話 **0263-82-2474** ◎土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土
内 科 (1 診)	午前	古屋直行	古川 厚	古川 厚	古川 厚	古屋直行	山田 茜
	午後		多田井敏治	古屋直行	多田井敏治		
内 科 (2 診)	午前	信 大 (循環器)	川嶋 彰	多田井敏治	永江 (循環器)	川嶋 彰	永江 (循環器)
	午後		渡邊由布子	渡邊由布子		渡邊 15:00 ~ 禁煙	
内 科 (3 診)	午前	寺島益雄	大久保喜雄 ~12:30	大久保喜雄 ~12:30	多田井敏治	寺島益雄	川嶋 (第2・3・5週)
	午後	多田井敏治	大久保喜雄 13:30~15:00	大久保喜雄 13:30~15:00	渡邊由布子	山田 茜	
内 科 (4 診)	午前	折井恭子 (呼吸器)	渡邊由布子	永田美穂	永田 (第2・4週)	渡邊由布子	寺島 (第2・3週は完全予約)
	午後		寺島益雄	寺島益雄		池上 (第2・4週 整形)	
整形外科 (1 診)	午前	京島美樹	京島美樹 ~10:30	京島美樹	京島 (第2・4週)	京島美樹 ~10:30	京島 11:00 ~ (第2週)
	午後		京島美樹 13:30~15:00		京島 (第1・3・5週)	京島美樹 13:30~15:00	
整形外科 (2 診)	午前	古屋 (雄) ~10:30	古屋雄一郎	古屋 (雄) ~10:30	古屋 (雄) (第1・3・5週)	古屋雄一郎	古屋 (雄) (第1・3・5週) 傍島 (第2週) / 池上 (第4週)
	午後	古屋雄一郎		古屋雄一郎	古屋 (雄) (第2・4週)		
外 科 (乳腺・甲状腺)	午前	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠
	午後		小松 誠 (完全予約)				
産婦人科 (1 診)	午前	古川哲平	増田彩子	宮本 翼	古川哲平	古川哲平	古川 穰
	午後	増田彩子	宮本 翼			増田彩子	
産婦人科 (2 診)	午前	増田彩子	古川哲平		宮本 翼	宮本 翼	古川哲平
	午後	古川哲平					
眼 科	午前	亀田知加子	寺島紀子 受付11:00まで	野口真由美	亀田知加子	亀田知加子	信大 受付12:00まで
	午後		(予約検査)	亀田知加子			
小 児 科	午前	黒川/門田	黒川啓二	黒川啓二	黒川 受付11:00まで	黒川/門田 10:00 ~	黒川 受付11:00まで
	午後	黒川啓二					黒川啓二
形成外科	完全 予約 制	信大医師 金曜日 9:30 ~ 13:00・土曜日 9:00 ~ 12:30					
循環器		木曜日 (第1・3・5週) 9:00 ~ 10:30 (第2・4週) 15:00 ~ 17:30					
禁煙外来		京島 土曜日 (第2週) 9:00 ~ 11:00 (第4週) 9:00 ~ 12:30					
脊椎外来		月曜日 信大医師 9:00 ~ 12:30 / 木・土曜日 永江 9:00 ~ 12:30					
		月曜日 折井 12:00 ~ 13:00 / 金曜日 渡邊 15:00 ~ 15:30					
上部内視鏡検査		多田井/川嶋	古屋/多田井	古屋/川嶋	古屋/山田	永田/山田	川嶋 (第1・4週)
下部内視鏡検査		川嶋 彰	古屋直行	川嶋 彰	山田 茜	多田井敏治	古屋直行
ド ッ ク	12:50~	永田美穂	多田井敏治	古屋直行	寺島益雄	永田美穂	川嶋 (第1・4週)
		多田井敏治	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
特定健診	9:30~	永田美穂	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
往 診	13:30~	古川 厚	藏當辰彦	古川 厚		古川厚 (第3週のみ)	

- 眼科受付時間:火曜11:00まで、土曜12:00までとなります。なお火曜午後は予約検査のみです。外来診療は行っておりませんのでご了承下さい。
  - 内科は診療予約も行ってあります。(電話でも可) 予約・変更またはお問い合わせは全科13:30~15:30の間にお願い致します。
  - 人間ドック及び検診の予約については、健康管理部直通 **0263-81-1011**までお問い合わせ下さい。
- 受付時間 平日8:30~16:30/土曜日8:30~11:30
- 訪問看護ステーションふるる直通 **0263-31-3200**