



仁雄会 穂高病院

広報誌

Contents

- 卷頭言
- 2022年の医療安全
- 小林医師着任
- 後払いシステム導入
- IPL新型機導入
- 地域医療連携室が移動します
- 防災訓練

発刊: No.49 発行者: 仁雄会 穂高病院 編集: 穂高病院 広報委員会 広報誌部会
仁雄会 穂高病院 長野県安曇野市穂高4634
TEL 0263-82-2474 (代) FAX 0263-82-7514 URL: <http://www.hotaka-hospital.or.jp>

卷頭言 院長 古屋 直行

新型コロナウイルス(COVID-19)感染症は収束せず、またロシアのウクライナ侵攻もあり、暗いニュースが続いた2022年でしたが、北京冬季オリンピックで日本選手団が活躍した事や、サッカーワールドカップで日本代表がベスト8まであと一歩と迫った事は私たちに勇気を与えてくれた明るいニュースとなりました。

さて2022年の穂高病院を振り返りますと、6月に整形外科医である京島先生が着任されました。元気で明るい女性医師で患者さんからの評判も良く、また最近では美容形成外科領域の診療もして頂いております。常勤の整形外科医が2名となったことで、外傷を中心とした救急車の受け入れ件数が増加し、また整形外科領域の手術件数も増えました。婦人科疾患に対する腹腔鏡下手術も増加の一途をたどり、麻酔科への負担が危惧された矢先、10月に麻酔科の小林先生が着任されました。小林先生は物静かでスマートな麻酔をかける先生で執刀医からの評判も良く、今まで通りに安全な手術を提供できる体制となっています。また穂高病院のテーマでもある「生まれてから看取りまでの人生トータルケア」の一環として、10月1日に穂高病院訪問看護ステーション「ふるる」を開設しました。患者さんが大切な家族と共に、愛する我が家で最期まで医療を受けられるようにとの思いで、患者さんに寄り添っていきたく思いますので、何卒宜しくお願い致します。

2023年もCOVID-19との闘いが続くのでしょうか? 穂高病院は2022年8月に2階急性期病棟で院内クラスターを経験しました。最終的に患者さん18名とスタッフ13名のクラスターとなりましたが、感



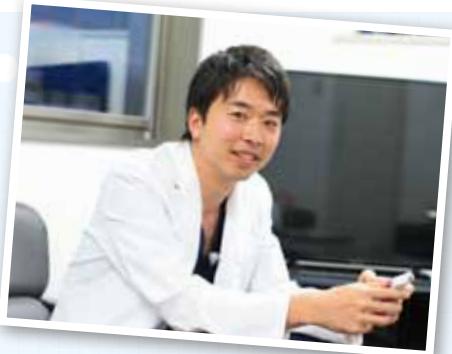
撮影: 大久保 喜雄

染対策委員会、看護部長、病棟長が中心となり治療および感染対策を施し、3週間程度で無事に終息しました。11月には3階療養病棟でクラスターが発生しましたが、8月の院内クラスターの経験を活かし、小規模クラスターで終息させることができました。このクラスターの経験は穂高病院の一つの財産となりましたが、もう二度と経験したくない出来事でした。

さて2023年はどんな年になるのでしょうか? 十干と十二支を組み合わせた干支では2023年は「癸卯」となります。「癸」は順序で言えば最後にあたり、一つの物事が收まり次の物事へ移行する段階。また「卯」のうさぎは「茂」という時期で増える時期にあたり、その両方を備えた「癸卯」は昨年までの様々なことの区切りがつき、次へと向かっていく、そこに成長や増殖といった明るい世界が広がっていくと解釈できるそうです。2023年はCOVID-19感染症も収束し良い年となることを願います。



昨年10月より 麻酔科に着任した小林医師に いろいろ聞いてみました



お名前とご出身を教えてください。

小林磨巧（こばやし まさと）です。出身は茨城県の南部にある龍ヶ崎市です。東京の大学を卒業後福島県や北海道の病院で勤務をしていました。福島県ではいわき市にある病院や福島市にある医大病院、北海道では札幌にある病院に勤務していました。

専門領域を教えてください。またその領域を志した理由はありますか。

大学時代の病院実習で手術室に入ることがあり、麻酔科医による外科医が手術しやすい環境作りを見て、その「縁の下の力持ち」のような役割に魅力を感じたことが麻酔医を志したきっかけでした。手術中は患者さんの血圧や呼吸などの全身状態をモニターで観察し、その都度対応していく姿にあこがれました。

手術室を管理する麻酔科医の姿は憧れるものがあります。では穂高病院にお越しになったきっかけを教えてください。

アルプスの見える町に住みたいと福島県いわき市から長野県に移住してきました。自宅がある池田町から通える距離の病院を探していたところ、お誘いを頂きました。就職前に見学に来て穂高病院の麻酔に集中できるところ、地域密着病院であるところ、スタッフの雰囲気が良いところなどに魅力を感じ、ぜひここで働きたいと思ったことがきっかけです。

安曇野とアルプスに魅かれたとは嬉しい限りです。穂高病院にお越しになって感じたことを教えてください。

スタッフが皆さん優しく、楽しそうに仕事をしているなと感じました。他科の医師やコメディカルや事務方職員とも気軽に話せアットホームで働きやすい職場を感じています。

安曇野市にお越しになった感想を教えてください。

やはりまずは壮大な山々の姿がとても綺麗です。院内から見える山に毎日目を奪われています。

またこれだけ自然に囲まれた環境なのに店舗や飲食店も多く利便性が高い場所だなと感じています。ここには暮らしやすい環境が整っているんですね。ではここで少しプライベートなことについても教えてください。趣味や特技はありますか。休日はどのように過ごされますか。

高校生まではサッカーをしていましたが、大学時代はスキーパートに入っていました。競技系のスキーパートで長野県のスキー場には合宿や大会でよく訪れていました。合宿中は飲酒禁止で夜はお酒も飲まずに板にワックス掛けしていたことを思い出します。最近は家から山を眺めたり休日は安曇野のレストラン巡りをしたりしています。暖かくなったらキャンプもしてみたいですね。それから山登りにも挑戦してみたいです。

それでは最後に穂高病院でどんな診療をしてみたいですか。

以前勤務していた病院より手術件数が少ない分患者さん一人一人に向き合って診察したいと思っています。麻酔の安全性の向上や術後鎮痛、術後吐き気の予防など質の高い麻酔を心掛けていきたいです。

若さ溢れる小林先生。人当たりも柔らかで人気が出そうですが優しさの中にもしっかりした考えをもった熱い先生です。

実はカナダからニュージーランドまで1年近くかけて旅行したという逸話の持ち主です。

お酒も大好きな小林先生。もっと紹介したいところですが、続きは次の機会に。



IPL新型機導入

放射線科 桑原 権太



この度、形成外科では医療脱毛専用の診療枠を開設しました。

それに伴い光線治療機器の更新を行いました。

IPLと呼ばれる光を用いた治療法で、脱毛以外にもシミやそばかすの改善、

お肌の若返り、赤ら顔やにきび痕への対応など幅広い治療が可能です。症状や部位によって治療器具を使い分けることができるので、最小で4mmのものを使うことで細い血管にも対応できます。今回導入されたサイノシュア社のアイコンという機器はエステサロンのものとは違い非常に高い出力で照射できますが、治療器具の肌に触れる部分は常に冷えているので肌に優しく安全に治療することができます。また、肌を冷やすことで痛みを和らげる効果もあります。痛みも少なく輪ゴムでパチンとはじかれた程度の感覚で済むことが多いです。私も体験させてもらいましたが、少し痛いかな？ くらいでほとんど痛みはありませんでした。診療は完全予約制ですが、これを機会にぜひお気軽にお問い合わせください。

防災訓練

12月8日、令和4年度



2回目の防災訓練が行われました。コロナ禍ということもあり全員が一堂に会する集合訓練は控えた方がいいとのことで周知通報係による報告訓練と本部統括者による指示・伝達訓練が実施されました。消火訓練に関しては院内ネットワークに動画を上げ職員が個々に閲覧することで全員参加の訓練としました。訓練の最後は全職員で緊急連絡網を回し伝達訓練を行いました。訓練の形はさまざまですが全職員の参加できた防災訓練でした。

2022年の医療安全

医療安全管理 者 田中 和代



寝ても覚めてもコロナ！コロナ！の3年目。8月と11月に院内クラスターが発生しました。誰もが初めての事でパニックになり戸惑いながらも院内感染対策委員会のパワー、病棟職員のパワーを得て乗り切ることが出来ました。見えない敵の攻撃に備える力は充分備わっていますが、張り詰めた環境の中にいる職員はリフレッシュして心身の健康維持が出来るようにしていかなければなりません。今年は、インシデントの1位が転倒転落から表皮剥離に代わりました。高齢の患者さんが増え高齢者特有の皮膚脆弱によるものです。病棟では日々努力、工夫して対応しています。さらに進む高齢化に対して知慧と工夫を持ち安心な医療提供が出来るように活動を継続していきます。



お知らせ

後払いシステム導入

診察事務課医事
宮川 望美



総合待合に後払いシステム「待たずにラクへだ」が設置されました。病院の会計は、患者さんの診察終了後に先生の診察した内容や検査、処方の間違い等がないか確認しながら会計を計算しています。そのため外来が混雑している時間帯は、会計も時間がかかり、支払いまでお待たせしてしまうことがあります。後払いシステムは登録サイトにクレジットカード情報を登録するだけで、受診4日後に決済されるサービスです。そのため診察終了後は、お薬や予約票などを受け取るだけで会計を待たずにお帰りいただくことができる画期的なシステムです。「待たずにラクへだ」(後払いシステム)をご利用いただき、少しでも患者さんの通院負担が軽減できればと思います。皆さん是非ご利用下さい。

地域医療連携室が移動します

現在本館1階東側にある地域医療連携室が移動します。新しい場所は同じく本館4階アメニティホール横になります。改築工事は3月上旬より始まり5月早々には完成予定です。相談スペースが拡大されより利用しやすい連携室へと変わります。早ければゴールデンウィーク明けには新しい場所での業務が開始されると思います。工事中はご迷惑をおかけすることもあるとは存じますがなにとぞご理解ご協力をお願いします。

基本理念

私たちは人権を尊重し、思いやりの心をもち、良質な医療、看護、介護の提供を通して地域社会に貢献する。

基本方針

- 1 私たちは、患者さんに信頼される安全な医療に務めます。
- 2 私たちは、患者さんとの会話を大切にし理解し、同意を得た医療サービスを提供します。
- 3 私たちは、地域のかかりつけ病院として真心を込めて、あたたかい対応をいたします。
- 4 私たちは、地域の医療機関と連携を図り地域医療の向上に務めます。
- 5 私たちは、常に心と技の自己研鑽に努め明日の地域医療を拓きます。

来院される方へ

穂高病院は長野県より「診療・検査医療機関」として指定されています。これにより当院では感染予防のため正面玄関または受付などで発熱の有無及びマスク着用等の確認をしています。発熱症状や強い倦怠感、味覚異常などの感染症を疑う患者さんにはお車で待機していただくなど他の患者さんとは動線を分けていただき、検査を行っています。このような症状がある患者さんは、受診前にお電話で相談していただければ来院方法、来院時間をご案内します。症状によっては当院以外の適切な医療機関をご紹介します。通院・受診について心配な事があればお電話にてご相談下さい。**穂高病院:0263-82-2474**

診療案内

令和5年2月

診療時間 午前 9:00 ~ 12:30 午後 15:30 ~ 18:00 (※木曜日のみ 14:00 ~) (受付終了 17:30)

お問合せ 電話 0263-82-2474 ◎土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土	
内 科 (1 診)	午前	古屋直行	古川 厚	古川 厚	古川 厚	古屋直行	古川厚(第1~4週) 川嶋(第5週)	
	午後		渡邊由布子	古屋直行				
内 科 (2 診)	午前	信 大(循環器)	川嶋 彰	信 大(循環器)	永江(循環器)	川嶋 彰	永江(第1・4・5週)	
	午後	川嶋 彰	寺島益雄	寺島益雄		渡邊 14:00 ~ 禁煙		
内 科 (3 診)	午前	寺島益雄	大久保喜雄	大久保喜雄	大久保喜雄	寺島益雄	寺島(第1・3・5週) 川嶋(第2・3週)	
	午後	大久保 13:30~15:00	大久保 13:30~15:00	大久保 13:30~15:00	渡邊由布子			
内 科 (4 診)	午前		渡邊由布子	永田美穂	永田美穂	渡邊由布子	寺島(第2・4週)	
	午後		渡邊由布子			池上(第2・4週・整形)	寺島(完全予約)	
整形外科 (1 診)	午前	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋(雄)(第1・3・5週) 傍鷲(第2週)	
	午後		古屋(雄)(第2・4週)		古屋雄一郎		古屋(雄)(第1・3・5週) 傍鷲(第2週) 池上(第4週)	
整形外科 (2 診)	午前	京島美樹	京島(第1・3・5週)	京島美樹	折井(呼吸器)	京島美樹		
	午後							
外 科 (乳腺・甲状腺)	午前	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠		
	午後							
産婦人科 (1 診)	午前	古川哲平	増田彩子	宮本 翼	古川哲平	古川哲平	古川 穣	
	午後	増田彩子 予約のみ	宮本 翼			増田彩子		
産婦人科 (2 診)	午前	増田彩子	古川哲平	宮本 翼	宮本 翼	宮本 翼	古川哲平	
	午後	古川哲平 予約のみ				古川哲平		
眼 科	午前	亀田知加子	寺島紀子 受付 11:00まで (予約検査)	野口真由美	亀田知加子	亀田知加子	信 大 受付 12:00まで	
	午後		亀田知加子					
小 児 科	午前	黒川/門田 10:00~	黒川啓二	黒川啓二	黒川啓二 受付 11:00まで	門田 茜	黒川啓二	
	午後	黒川啓二				黒川啓二		
形 成 外 科	完全 予 約 制	木曜日(第2・4週)・土曜日 信大医師 9:00 ~ 12:30						
形成外来(脱毛)		木曜日(第1・3・5週) 9:00 ~ 12:30 / 土曜日(第2週) 9:00 ~ 11:00						
循 環 器		月・水曜日 信大医師 9:00 ~ 12:30 / 木・土曜日(第1・4・5週) 永江 9:00 ~ 12:30						
禁 煙 外 来		木曜日 折井 12:00 ~ 13:00 / 金曜日 渡邊 14:00 ~						
脊 椎 外 来		金曜日(第2・4週) 池上 14:30 ~ 15:30						
上部内視鏡検査		永田/川嶋	古屋/(信大)	古屋/川嶋	古屋/川嶋	永田/(信大)	川嶋(第1・4週)	
下部内視鏡検査		川嶋 彰	古屋直行	川嶋 彰		古屋直行	古屋直行	
ド ッ ク	12:50~	永田美穂	渡邊由布子	古屋直行	寺島益雄	永田美穂	川嶋(第1・4週)	
特 定 健 診	9:30~	村山正道	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道		
往 診	13:30~	古川 厚	古川 厚	古川 厚		古川 厚 第3週のみ		

●眼科受付時間:火曜11:00まで、土曜12:00までとなります。なお火曜午後は予約検査のみです。外来診療は行っておりませんのでご了承下さい。

●内科は診療予約も行っております。(電話でも可) 予約・変更またはお問い合わせは全科13:30~15:30の間にお願ひ致します。

●人間ドック及び検診の予約については、健康管理部直通 0263-81-1011でお問い合わせ下さい。

受付時間 平日8:30~16:30/土曜8:30~11:30

●訪問看護ステーションふるる直通 0263-31-3200



医療法人
仁雄会 穂高病院

TEL.0263-82-2474 (代) FAX.0263-82-7514

〒399-8303 長野県安曇野市穂高4634 HP <http://www.hotaka-hospital.or.jp> E-mail info@hotaka-hospital.or.jp