



仁雄会 穂高病院

広報誌

Contents

- 入鹿池の思い出
- 教えて常川先生 穂高病院の形成外科について
- 入会式と新入職員紹介
- 臨床看護のeラーニング キャンディリンク
- 人間ドック オプションの追加について
- 小児予防接種ネット予約のご案内

発刊:No.47 発行者:仁雄会 穂高病院
編集:穂高病院 広報委員会 広報誌部会
仁雄会 穂高病院 長野県安曇野市穂高4634
TEL 0263-82-2474 (代) FAX 0263-82-7514
URL:<http://www.hotaka-hospital.or.jp>

いる か いけ

入鹿池の思い出

内科医師

渡邊 由布子

新型コロナウイルス感染症の流行はまだまだ終わりの兆しを見せませんが、今年のGWでは安曇野市も観光客の賑いが戻ってきていました。

私はここ数年ですっかり出不精が板につき、遠出をすると考えただけでも疲れるので、初夏の日差し、旅行者が穂高の山々を嬉しそうにカメラに収める姿がとても眩しく感じました。

以前は私も旅行好きで、家族友人、時には一人で出かけていました。そのきっかけが、名古屋の大学生になって初めての夏に出かけた母との二人旅でした。

めいえき（名古屋駅）で待ち合わせ、犬山市の入鹿池の畔にあった公共の宿が予約されており、私は付いて行くだけでした。

平日、夕方近くの入鹿池に向かうバスは空いていて、おそらく明治村で降りて宿まで歩きました。宿に着くと薄暗くなっていました。部屋は簡素な和室でしたが、窓から静かな湖面が広がっており、母が「いいなあ。水を見るとほっとする。」と言ったのを覚えています。



入浴し、夕定食を食べ、布団が敷かれた上で母が長野から遠足しながら持参してきた沢山の駄菓子をつまみながら色々と話しました。

母は数年前に亡くなった祖父の話ばかりし、私は医

撮影:大久保 喜雄



学部を再受験しようと思っていると話しました。それまでの大学浪人で金銭的、世間体でも迷惑をかけていたので言い出しつぶやいたのを覚えています。母はため息をつき何も言いませんでした。

翌朝宿を出た後明治村に寄り、名駅で味噌カツとかき氷を食べ母は松本へ帰って行きました。母は味噌カツがとても気に入ったようで、その後名古屋に寄るたびに食べていました。

当時携帯電話もなく、自分のカメラもなく、行事以外特別なものを写真に撮るという概念が無かったので、すべて記憶のみですが、部屋から見える夕闇の入鹿池と母との寝る前の語らいが今でも鮮明に蘇ります。

そして日常から離れ気分が解放される旅行が大好きになりました。

それから母が一人暮らしの私を訪ねるついでに、また近隣へ旅行するようになりました。私が福井県の医科大学へ入学してからは北陸や関西も行きました。

段々と私は一生懸命アルバイトで貯めたお金で同級生と海外旅行をする方が楽しくなり、母も父と旅行するようになりました。

社会人になり、両親を誘い温泉旅館に出かけることも度々ありましたが、あの質素な入鹿池の旅の思い出が薄れることはありませんでした。

母は体調を崩し、旅行どころかコロナ禍で会うのも難しい状況ですが、また家族の思い出をひとつでも作っていくこと、そして誰もが伸び伸びと旅行を楽しめる日が来る事を願っています。





教えて 穂高病院の形成外科について 信州大学 形成再建外科教室の 常川 先生

この春から、形成外科の診療枠が拡大しました。
穂高病院の形成外科ってどんな診療を受けられるの?
気になる美容形成については? など、
診療を担当する信州大学 形成再建外科教室の常川医師に聞きました。

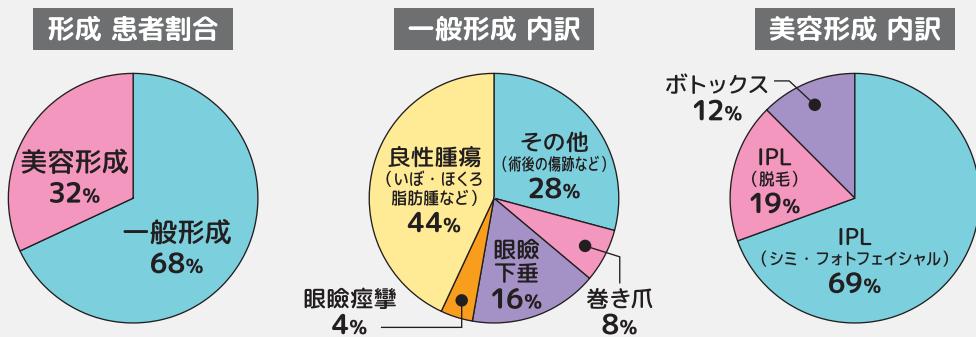


Q1 一般的に形成外科では、どのような治療をするのでしょうか?

A1 形成外科は体表面全体を診療対象とする外科です。その診療内容は創傷外科、再建外科、先天異常、腫瘍外科、美容外科など広範囲に及びますが、**体表面の先天的・後天的変形・欠損を手術により機能的・整容的に修復することで、個人を社会に適応させ QOL (quality of life - 生活の質) の向上を目指すことを理念に掲げています。**

Q2 穂高病院の形成外科ではどのような患者さんが多いですか?

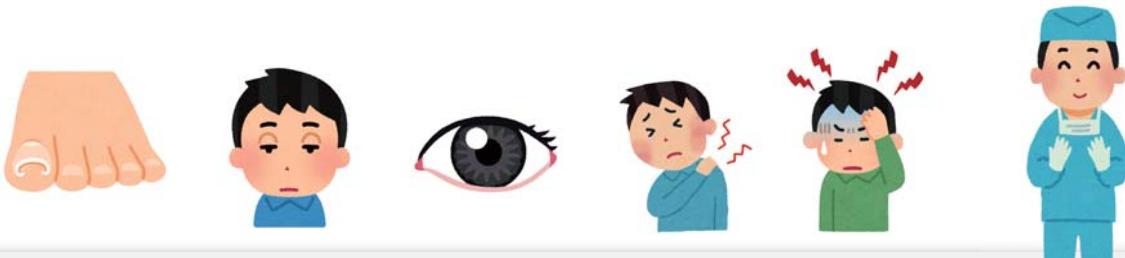
A2 穂高病院の患者さんは一般形成と美容形成とで 7:3 の割合です。一般形成では**腫瘍切除、眼瞼下垂(相談)、巻き爪の治療**、また入院患者さんに対しての褥瘡治療や指導などを行っています。美容形成では、**IPL** という光治療器を用いたしみ・しわ・脱毛・フォトフェイシャルといったお肌のケアを主軸に、**ボトックス注射**の施術も行っています。このほか IPL と合わせて**ドクターズコスメ**の購入をする方も多いです。



←集計期間：穂高病院形成外科 R3.4.1～R4.3.31

Q3 眼瞼下垂について教えてください。

A3 眼瞼下垂とは加齢とともに瞼を支えている腱が緩み、瞼が落ちてくる状態をいい、これにより知らず知らずのうちに、目を見開いたり瞼を引き上げようとし**肩が凝ったり、頭痛**になっている場合があります。当院の形成外科では、かつて信州大学の眼瞼チームの先生が長く診療にあたっていたという経緯から、眼瞼下垂でお悩みの患者さんの紹介も多いですね。当院のスタッフでも手術を受けている方が多く、頭痛や肩こりが改善されたという話を聞きます。手術で瞼の腱を止め直すのですが、術式によっては入院が必要となるため手術直後のフォローがしっかりできるよう、最近は、手術は大学で行っています。手術に至るまでの相談や診療は穂高病院で行い、その後大学へ紹介という流れができるおりスムーズです。



Q4 美容形成の IPLについて教えてください。

A4 穂高病院では **IPL** という光治療器による、しみ・しわ・赤ら顔・脱毛といった治療が可能です。IPL は皮膚に光照射し、肌トラブルの原因となる ターゲット（メラニンや毛細血管）などにダメージを与え、シミやそばかすを改善します。同時に真皮層の細胞も活性化されコラーゲンの再生が促されるので肌の内側から自然に美しい素肌が作られます。ハンドピースを付け替えることで、さまざまなお悩みに対応できるという点や、レーザーと違い皮膚の表面を傷つけないので、施術後のダントンタイムが短い点などの利点が特徴です。

Q5 IPL脱毛は中高生でも受けられますか？

A5 可能です。ただし保護者の方の同意が必要となりますので、保護者の方と一緒にご来院ください。また、IPL 施術はゴムを弾かれる程度の痛みがありますのでご承知おきください。

Q6 ボトックス注射はどのような効果がありますか？

A6 ボトックスには「神経の働きを弱め、筋肉をリラックスさせる」という効果があるため、表情によってできるシワを目立たなくする効果があります。**おでこや目尻の笑いじわ、多汗症にも使用します。**また、美容目的だけでなく、**眼瞼痙攣、エラはり**などの保険適応の治療にも用います。



信州大学では、**乳房再建、口唇・口蓋裂**などの再建手術も多く行っています。穂高病院では乳腺外科や小児科の診療科があるため、これらの手術を希望する患者さんの紹介やご相談も可能です。形成外来を受診いただきご相談ください。

●●● 予約について ●●●

土曜は信州大学の 3 名の医師が交代で診療にあたります。医師により診療可能な治療が異なりますので、特に美容形成については、事前にお電話で確認と予約をお願いします。

診療時間 9:00 ~ 12:30 (最終受付)

月	火	水	木	金	土	
×	×	×	第2・4週 小林美晴	×	第1・3週 永井 / 第2・4週 常川 / 第5週 柳沢	

入会式と新入職員紹介

健康管理部 矢野口 美穂

4月1日、令和新年度の入会式がありました。辞令交付後、古屋院長から新しい仲間に、「患者さんの病気を診るだけでなく、人そのものを見る優しい目を持った医療に心掛けてほしい」との話がありました。新たに入職された皆さん、頑張ってください。



●山越 陽 検査科 臨床検査技師

職員同士のコミュニケーションが多く、とても雰囲気の良い病院だなと感じました。自分自身もコミュニケーションをしっかりとり、仕事内容を早く覚えていきたいです。

趣味は音楽を聴いたり、配信動画を見たり、最近では可愛い封筒や便箋集めをするのも好きです。

●大橋 由貴 リハビリテーション科 作業療法士

皆さん優しくあたたかい対応をされていて、私も一員として精一杯頑張っていきたいと思います。

コロナが流行する前は毎年諏訪湖マラソンに出ていました。安曇野や穂高周辺のおすすめの場所やお店があつたら是非教えて欲しいです。

●片桐 和 透析室 臨床工学技士

スタッフの皆さんのが温かく迎えて下さり、すぐに打ち解けることが出来ました。患者さんに寄り添う距離もスタッフ間の距離も近く、気配り・心遣いのある職場だと感じました。現在流行っていることは息子とミニカーを持って、近くの車販売店に行き、ミニカーと同じ車を探すことです。子供に車種を教わりながら楽しんでいます。

●高橋 裕紀 外来 手術室

病院理念や基本方針が患者さん第一に考えられている病院だと感じました。理念や基本方針に沿い、質の高いケアを提供していきたいです。趣味は旅行で、国内はもちろんですが、海外に行くのも好きです。今はコロナ禍で行けていないですが、終息したらまた海外旅行に行きたいです。

●廣澤 真帆 2F一般病棟 看護師

まだまだ慣れないこともあり、ご迷惑をおかけしてしまうと思いますが、一生懸命頑張っていきたいと思います。

登山が趣味で特に北アルプスが好きです。山の見える生活に憧れて移住してきました。山に行く時にはフィルムカメラを持っていき、山の写真を撮っています。

●松井 瑞希 2F一般病棟 看護師

高齢化に伴い、認知症や寝たきりの方も多くなっており、褥瘡・転倒予防に努め、患者さんが安全・安楽に過ご

せる様に日々ケアに携わっていきたいです。ピアノを弾くのが趣味で以前働いていた病院では合唱コンクールがあり、伴奏した経験があります。子供の頃から音楽を聴いたり、演奏するのが好きです。

●柳井 舞 2F一般病棟 看護師

職員の皆さんがとても優しく温かい雰囲気の病院だと感じました。私自身も優しさと温かさを忘れずに少しでも早く慣れていくように頑張りたいです。趣味は散歩と食べ歩きです。コロナが終息したらいろいろな場所へ出掛けたいです。

●手塚 ちひろ 3F療養病棟 看護師

働いているスタッフの皆さんが明るくて笑顔の多い環境だと感じています。早く仕事に慣れて一緒に頑張っていきたいです。ここ数年、キャンプを楽しむようになりました。特に夜景が綺麗な所や温泉のある所など、観光もかねて行っています。

●西澤 静香 4Fレディース病棟 助産師

まわりのスタッフに支えてもらいながら、これからも自分の出来ることから精一杯頑張りたいと思います。これから穂高のお店をいろいろ開拓していきたいです。おすすめのパン屋さんやカフェなどがあれば教えてください。

●中原 こず恵 4Fレディース病棟 助産師

温かい雰囲気で迎えていただき、1日でも早く業務を覚え、患者様に信頼される安全な医療と温かなサービスを提供できるように努めていきたいです。2年前に寒さと眠さに負けてしまいやめてしまった朝のウォーキングを仕事に慣れてきたら今年こそ再開しようと思います。

●三澤 里紗 4Fレディース病棟 助産師

スタッフの皆さんの挨拶が活発で温かい病院だと思いました。私も患者の皆さんやスタッフの皆さんのが居心地の良い環境作りを心がけていきたいです。最近は家の近所を散歩したり、車の運転の練習をしたりしています。コロナが落ち着いたら山登りにも挑戦してみたいです。

臨床看護のeラーニング キャンディリンク

2階病棟 平澤 教子

看護部では、キャンディリンクの勉強に取り組んでいます。キャンディリンクとは(株)MC メディカ出版が開発した看護部のための e- ラーニング（ネットワークを使った教育や研修）です。いつでも時間を見つけて、ちょっとした時間でもパソコンやスマホがあれば見て学ぶ事が出来ます。また、ラダー別研修計画があり、全員が自分のラダー（実践能力の段階）に合わせて月一回研修を行っています。日々の業務にも役に立つ事が多く、楽しみながら学べています。

現在コロナ禍の感染対策のため、実地型の研修にはなかなか参加出来ませんが、キャンディリンクはスマホがあればオンラインで参加出来るメリットがあります。時間帯も24時間OKなので、いつでもどこでも勉強できます。学習が終わるとその成果をタイトルバッヂという形で確認できます。テスト問題もあり、出来ると達成感もあるので私は、毎日少しずつですが勉強しています。これからも楽しく学んでいきたいと思います。



訪問看護ステーション開設



10/1

医療法人仁雄会では訪問看護ステーションを開設することとなりました。ご家庭で療養されている方やご家族を介護をされている方が安心して生活できるよう看護師などがお宅に訪問し、サポートをいたします。詳細は近々にお伝えできるよう準備を進めておりますのでお待ちください。

お知らせ

人間ドック オプションの追加について

健康管理部 笠間 梓光

健康管理部では人間ドックでのオプションの見直しを行い、

2022年4月から新たに血液検査の項目を増やしました。

- アレルギー検査 ……吸入系、食物系、総合で36項目、ハチ抗体のアレルギー検査。
- 感染症抗体検査 ……免疫の有無確認。 ●甲状腺検査 …… 甲状腺機能の状態確認。
- 心機能検査 ……心臓への負担の程度を大まかに知ることが出来る。
- リウマチ因子 ……自覚症状のある方や家族歴のある方におすすめ。



ご自身の身体を知ることはとても大事なことですので、ドック受診の際はご検討下さい。

小児科からのお知らせ

小児予防接種ネット予約のご案内

外来 藤松 香苗



4月より小児科予防接種のネット予約が始まりました。お子さんが生後2ヶ月を過ぎると打たなくてはならないワクチンがたくさんあります。ネット予約では接種履歴をご登録していただくと、お子さんの年齢に合った接種可能なワクチンが表示されます。365日 24時間、いつでも予約することができます。ぜひご活用ください。予約方法は穂高病院ホームページの『穂高病院小児科 予防接種予約サイト』をご確認ください。また、一部ワクチンは電話予約となっておりますので、そちらも予約画面の案内をご確認ください。ご不明な点は小児科外来までお問い合わせください。

注目

穂高病院 Instagram

産婦人科と小児科の現場の日々を切り取り発信しています！



アカウント名 : hotaka_hp



基本理念

私たちは人権を尊重し、思いやりの心をもち、良質な医療、看護、介護の提供を通して地域社会に貢献する。

基本方針

- 1 私たちは、患者さんに信頼される安全な医療に務めます。
- 2 私たちは、患者さんとの会話を大切にし理解し、同意を得た医療サービスを提供します。
- 3 私たちは、地域のかかりつけ病院として真心を込めて、あたたかい対応をいたします。
- 4 私たちは、地域の医療機関と連携を図り地域医療の向上に務めます。
- 5 私たちは、常に心と技の自己研鑽に務め明日の地域医療を拓きます。

来院される方へ

穂高病院は長野県より「診療・検査医療機関」として指定されています。これにより当院では感染予防のため正面玄関または受付などで発熱の有無及びマスク着用等の確認をしています。発熱症状や強い倦怠感、味覚異常などの感染症を疑う患者さんにはお車で待機していただくなど他の患者さんとは動線を分けていただき、検査を行っています。このような症状がある患者さんは、受診前にお電話で相談していただければ来院方法、来院時間をご案内します。症状によっては当院以外の適切な医療機関をご紹介します。通院・受診について心配な事があればお電話にてご相談下さい。**穂高病院:0263-82-2474**

診療案内

令和4年6月

診療時間 午前 9:00 ~ 12:30 午後 15:30 ~ 18:00 (※木曜日のみ 14:00 ~) (受付終了 17:30)

お問合せ 電話 0263-82-2474 ◎土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土	
内科(1診)	午前	古屋直行	古川 厚	古川 厚	古川 厚	古屋直行	古川厚(第1~4週) 川嶋(第5週)	
	午後		渡邊由布子	古屋直行				
内科(2診)	午前	信大(循環器)	川嶋 彰	信大(循環器)	永江(循環器)	川嶋 彰	永江(第1・4・5週)	
	午後		川嶋 彰	寺島益雄	寺島益雄	渡邊 14:00~禁煙		
内科(3診)	午前	寺島益雄	大久保喜雄	大久保喜雄	大久保喜雄	寺島益雄	寺島(第1・3・5週) 川嶋(第2・3週)	
	午後		大久保 14:00~17:00	大久保 14:00~17:00	大久保 17:00			
内科(4診)	午前		渡邊由布子	永田美穂	永田美穂	渡邊由布子	寺島(第2~4週) 完全予約	
	午後		渡邊由布子					
整形外科(1診)	午前	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋(雄)受付 10:00まで	古屋雄一郎	古川(雄)(第1・3・5週) 傍島(第2週) 池上(第4週)	
	午後		古屋(雄)(第2~4週) 傍島(第1・3・5週)		古屋雄一郎			
整形外科(2診)	午前				折井(呼吸器)	池上(第2・4週)		
外科 (乳腺・甲状腺)	午前	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠		
	午後							
産婦人科(1診)	午前	古川哲平	増田彩子	宮本 翼	古川哲平	古川哲平	古川 橙	
	午後		増田彩子			増田彩子		
産婦人科(2診)	午前	増田彩子	古川哲平	宮本 翼	宮本 翼	宮本 翼	古川哲平	
	午後		古川哲平			古川哲平		
眼科	午前	亀田知加子	寺島紀子受付 11:00まで (予約検査)	野口真由美 亀田知加子	亀田知加子	亀田知加子	信大受付 12:00まで	
	午後							
小児科	午前	黒川/門田 10:00~	黒川啓二	黒川啓二	黒川啓二受付 11:00まで	門田 茜	黒川啓二	
	午後		黒川啓二			黒川啓二		
形成外科	完全 予 約 制	木曜日(第2・4週)・毎週土曜日 信大医師 9:00~12:30						
循環器		月・水曜日 信大医師 9:00~12:30 / 木・土曜日(第1・4・5週) 永江 9:00~12:30						
禁煙外来		月・火曜日 大久保 14:00~/木曜日 折井 12:00~13:00 / 金曜日 渡邊 14:00~/						
脊椎外来		金曜日(第2・4週) 池上 14:30~15:30						
上部内視鏡検査		永田/川嶋	古屋/(信大)	古屋/川嶋	古屋/川嶋	永田/(信大)	川嶋(第1・4週)	
下部内視鏡検査		川嶋 彰	古屋直行	川嶋 彰		古屋直行	古屋直行	
ドック	12:50~	永田美穂	渡邊由布子	古屋直行	寺島益雄	永田美穂	川嶋(第1・4週)	
特定健診	9:30~	村山正道	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道		
往診	13:30~	古川 厚	古川 厚	古川 厚		古川 厚 第3週のみ		

●眼科受付時間:火曜11:00まで、土曜12:00までとなります。なお火曜午後は予約検査のみです。外来診療は行っておりませんのでご了承下さい。

●内科は診療予約も行っております。(電話でも可) 予約・変更またはお問い合わせは全科13:30~15:30の間にお願い致します。

●人間ドック及び検診の予約については、健康管理部直通 **0263-81-1011**までお問い合わせ下さい。

受付時間 平日8:30~16:30/土曜日8:30~11:30



医療法人
仁雄会 穂高病院

TEL.0263-82-2474 (代) FAX.0263-82-7514

〒399-8303 長野県安曇野市穂高4634 HP <http://www.hotaka-hospital.or.jp> E-mail info@hotaka-hospital.or.jp