



Contents

- 着任医師紹介
- 訪問看護ステーションふるる 開設
- 勤続20年をむかえて
- 小型超音波診断装置導入
- 緑化推進活動
- 小林医師着任
- 医療脱毛いかがですか

発刊: No.48 発行者: 仁雄会 穂高病院
 編集: 穂高病院 広報委員会 広報誌部会
 仁雄会 穂高病院 長野県安曇野市穂高4634
 TEL 0263-82-2474 (代) FAX 0263-82-7514
 URL: <http://www.hotaka-hospital.or.jp>

撮影: 大久保 喜雄



6月より整形外科に着任した 京島医師にいろいろ聞いてみました

お名前とご出身を教えてください。

京島美樹（きょうしま みき）です。中学まで松本で育ちました。愛知県の大学の医学部を卒業後研修を含め10年程度愛知県碧南市で過ごしました。その後大阪府の病院に勤務していました。

専門領域を教えてください。またその領域を志した理由はありますか。

一般整形外科です。患者さんが回復し徐々に元気になっていく姿を見ることにやりがいを感じて整形外科医を目指しました。今でもその様子を見るのが日々のモチベーションになっています。

外科系の患者さんの元気になっていく姿は励みになりますよね。では穂高病院にお越しになったきっかけを教えてください。

以前勤務していた病院はいずれも地域密着型でした。環境は変わっても地域に根差した医療に従事したいと考えていたところ穂高病院からお誘いを受け以前から好きだった安曇野で地域医療に貢献できると考えお世話になることにしました。

力強い言葉です。穂高病院にお越しになって感じたことを教えてください。

まずスタッフが皆優しく親切だなと感じました。入院も嫌な顔一つせず受け入れてくれます。整形外科の古屋雄一郎医師の日々頑張っている姿からは刺激をもらっています。

安曇野市にお越しになった感想を教えてください。久しぶりに見た安曇野の風景は正に“THE 信州”。そんな風景の中通う通勤は大事なりフレッシュタイムになっています。これから四季の移り変わりを見られることが楽しみです。

四季がはっきりとした安曇野の美しい風景は自慢できますよね。ではここで少しプライベートなことについても教えてください。趣味や特技はありますか。休日はどのように過ごされますか。

学生時代は軽音楽部でバンドを組んでいました。ポップスからロックまで、担当はベースギターでした。バンドの合宿で爺ヶ岳に来たこともあるんですよ。最近は旅行やアウトドアに挑戦しています。子どもがもう少し大きくなったらぜひサップをやりたいですね。大町の湖ではサップが出来るのでぜひチャレンジしてみたいです。

それでは最後に穂高病院でどんな診療をしてみたいですか。

質の良い医療を心掛けたいです。外来では飛び込みの患者さんも多いのでニーズに合わせた診療をしたいです。中学生や高校生のスポーツ外来（運動中に起こった捻挫や肉離れ等を対象にした外来）にも興味があります。また穂高病院には形成外科もあり、私も脱毛などでお手伝いをしています。そちらの分野の勉強もしてみたいです。

ハキハキと元気よくインタビューを受けて下さった京島医師からはしっかりと芯の通った印象を受けました。

今は整形外科のみならず形成領域にもチャレンジしていただいています。大いに期待したい新戦力です。



訪問看護ステーションふるる 開設

訪問看護ステーション管理者 山崎 智子

いよいよ 10 月 1 日から穂高病院訪問看護ステーションの開所となりました。ネーミングは全病院職員からの公募により、古川理事長の「ふる」と古屋院長の「ふる」合わせて『ふるる』という可愛いものになりました。また“るる”（纒々(るる)）という言葉には『長く途切れることなく続く』という意味もあり、これから末永く地域に密着していこうとしているステーションの名前にぴったりだと思っています。ロゴマークについても病院スタッフの考案した安曇野の山々を描いた爽やかなデザインに、ピンク系の文字の配色が可愛いものに決めました。皆さんから頂いた名前と期待に応えることができるよう、癒し系のスタッフ3人(笑)でまずはスタートして行きます。私は以前の訪問看護の経験から管理者の任命を受けさせていただきました。ゼロからのスタートですが、立ち上げから関わっていただいたプロジェクトメンバーの方々の思いやご苦労を胸に、穂高病院の理念に基づき、また地域の利用者およびそのご家族が安心して自宅での療養を継続していけるよう、力を合わせてケアに携わらせていただきます。利用者が『本人らしく、穏やかに過ごせる日々の継続を』支援いたします。



訪問看護ステーションふるる用の車が納車されました。車には職員みんなで考えた名前やマークが入っています。可愛い白とピンクのツートンボディに緑のマークが映えます。



勤続20年をむかえて

放射線科 花澤公樹



令和4年で勤続20年を迎えることが出来ました。先日は表彰して頂き、さらに身の引き締まる思いがしています。職員の皆さまや家族の支えがあり、専門職として自己研鑽に励めたこと、そして余暇はしっかり遊ぶことで仕事が継続できたと思います。思い返せば20年前、まだ古い病院建物があり、新建築中を横目に八十二銀行横駐車場より勤務した日の事を鮮明に思い出します。当時は更衣室が屋上プレハブで、分娩室はタイル貼り。病室が狭いのでベッドを廊下に移動して、ポータブル撮影スペースを確保したりと…。新年会、新人歓迎会、納涼祭、病院旅行、運動会、忘年会…。今ではコロナ禍で会食もままならない状況ですが、職員交流の場が多くあり、横の繋がりの濃い病院でした。アットホームな雰囲気は今でも穂高病院の伝統として根付いているように感じます。この20年で医療を取り巻く環境は大きく変化しました。病院は選ばれる時代になって、職員の意識も改善されました。地域医療と患者ファーストな医療提供は私たちの責務です。20年の経験を穂高病院発展のため、これからも「粉骨砕身」「乾坤一擲」「老兵は死なず去りゆくのみ」の精神で努めて参ります。今後も御指導ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。



小型超音波診断装置導入

4階レディース病棟 藤井 知子

産婦人科病棟にワイヤレスの超音波診断装置が導入されました。小型かつ軽量で、持ち運びも便利です。医師だけではなく、助産師も積極的にこの機器を使用し、産後の出血の評価や、排尿障害のアセスメントなどに活用していきたいと考えております。穂高病院では院内助産を実施しており、助産師主体でのお産介助の実績もどんどん増えてきました。今後も、医師と協力しながら、このような医療機器を活用して、安心、安全なお産のサポートができるようスタッフ一同スキルアップに励んでいきたいと思っております。



緑化推進活動

リハビリテーション科 高山 典子

秋の雑草とりが行われました。当院では春と秋、部署ごとに分担されたエリアを、各々が時間を見つけ、雑草取りを実施しています。夏の間グングン成長した草も姿を消し、すっきりした状態に。袋一杯につまった雑草に、達成感も感じます。来院される方、職員、皆が気持ちよく感じられる環境を目指し、私たちの職場を私たちの手で整えていけたらと思います。



お知らせ

小林医師着任

10月1日より小林磨巧（こばやし まさと）医師が着任しました。専門は麻酔科です。詳しくは次号で紹介する予定です。



医療脱毛いかがですか

形成外科ではこの秋から医療脱毛専用の診療枠を開設しました。IPL という特定の色のみに反応する光の特質を生かした脱毛法です。特殊な光が毛根にあるメラニン色素に反応して熱量を蓄積し、発毛を促す基となる細胞を破壊します。IPL はレーザーよりマイルドな光で他の部分にはほとんどダメージを与えずに脱毛することができ、腋、前腕、Vライン、下腿、女性の顔などは3~4回程度でかなりの効果が得られます。また、IPL はエステサロンでも広く使われますが、当院で使用している機器は医療機器の特長でエステの器機よりも高い出力で照射することができるため、その分施術回数も少なく済みます。最近では、性別や世代に関わらず、身だしなみとして広く関心が寄せられている脱毛。何となく恥ずかしくて、と躊躇している方もおられると思いますが、当院でも男性のひげや脛、女性のVIO施術も増えてきています。どうぞお気軽に受診ください。



注目 穂高病院 Instagram

産婦人科と小児科の現場の日々を切り取り発信しています！



アカウント名 : hotaka_hp



基本理念

私たちは人権を尊重し、思いやりの心もち、
良質な医療、看護、介護の提供を通して地域社会に貢献する。

基本方針

- 1 私たちは、患者さんに信頼される安全な医療に務めます。
- 2 私たちは、患者さんとの会話を大切に理解し、同意を得た医療サービスを提供します。
- 3 私たちは、地域のかかりつけ病院として真心を込めて、あたたかい対応をいたします。
- 4 私たちは、地域の医療機関と連携を図り地域医療の向上に務めます。
- 5 私たちは、常に心と技の自己研鑽に務め明日の地域医療を拓きます。

来院される方へ

穂高病院は長野県より「診療・検査医療機関」として指定されています。これにより当院では感染予防のため正面玄関または受付などで発熱の有無及びマスク着用等の確認をしています。発熱症状や強い倦怠感、味覚異常などの感染症を疑う患者さんにはお車で待機していただくなど他の患者さんとは動線を分けていただき、検査を行っています。このような症状がある患者さんは、受診前にお電話で相談していただければ来院方法、来院時間をご案内します。症状によっては当院以外の適切な医療機関をご紹介します。通院・受診について心配な事があればお電話にてご相談下さい。**穂高病院：0263-82-2474**

診療案内

令和4年10月

診療時間 午前 **9:00～12:30** 午後 **15:30～18:00** (※木曜日のみ 14:00～) (受付終了 17:30)

お問合せ 電話 **0263-82-2474** ◎土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土
内科 (1診)	午前	古屋直行	古川 厚	古川 厚	古川 厚	古屋直行	古川厚 (第1～4週) 川嶋 (第5週)
	午後		渡邊由布子	古屋直行			
内科 (2診)	午前	信大 (循環器)	川嶋 彰	信大 (循環器)	永江 (循環器)	川嶋 彰	永江 (第1・4・5週)
	午後	川嶋 彰	寺島益雄	寺島益雄		渡邊 14:00～禁煙	
内科 (3診)	午前	寺島益雄	大久保喜雄	大久保喜雄	大久保喜雄	寺島益雄	寺島 (第1・3・5週) 川嶋 (第2・3週)
	午後	大久保 13:30～15:00	大久保 13:30～15:00	大久保 13:30～15:00	渡邊由布子		
内科 (4診)	午前		渡邊由布子	永田美穂	永田美穂	渡邊由布子	寺島 (第2・4週) 完全予約
	午後			渡邊由布子		池上 (第2・4週・整形)	
整形外科 (1診)	午前	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋 (第1・3・5週) 京島 (第2・4週)	古屋雄一郎	古屋 (雄) (第1・3・5週) 房島 (第2週) 池上 (第4週)
	午後		古屋 (雄) (第2・4週)		古屋雄一郎		
整形外科 (2診)	午前	京島美樹	京島 (第1・3・5週)	京島美樹	折井 (呼吸器)	京島美樹	
	午後						
外科 (乳腺・甲状腺)	午前	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠
	午後						
産婦人科 (1診)	午前	古川哲平	増田彩子	宮本 翼	古川哲平	古川哲平	古川 穰
	午後	増田彩子 予約のみ	宮本 翼			増田彩子	
産婦人科 (2診)	午前	増田彩子	古川哲平		宮本 翼	宮本 翼	古川哲平
	午後	古川哲平 予約のみ				古川哲平	
眼科	午前	亀田知加子	寺島紀子 受付 11:00まで	野口真由美	亀田知加子	亀田知加子	信大 受付 12:00まで
	午後		(予約検査)	亀田知加子			
小児科	午前	黒川/門田 10:00～	黒川啓二	黒川啓二	黒川啓二 受付 11:00まで	門田 茜	黒川啓二
	午後	黒川啓二					黒川啓二
形成外科	完全 予約 制	木曜日 (第2・4週)・土曜日 信大医師 9:00～12:30					
形成外来 (脱毛)		木曜日 (第1・3・5週) 9:00～12:30 / 土曜日 (第2週) 9:00～11:00					
循環器		月・水曜日 信大医師 9:00～12:30 / 木・土曜日 (第1・4・5週) 永江 9:00～12:30					
禁煙外来		木曜日 折井 12:00～13:00 / 金曜日 渡邊 14:00～					
脊椎外来		金曜日 (第2・4週) 池上 14:30～15:30					
上部内視鏡検査		永田/川嶋	古屋/(信大)	古屋/川嶋	古屋/川嶋	永田/(信大)	川嶋 (第1・4週)
下部内視鏡検査	川嶋 彰	古屋直行	川嶋 彰		古屋直行	古屋直行	
ドック	12:50～	永田美穂	渡邊由布子	古屋直行	寺島益雄	永田美穂	川嶋 (第1・4週)
		村山正道	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
特定健診	9:30～	村山正道	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
往診	13:30～	古川 厚	古川 厚	古川 厚		古川厚 第3週のみ	

- 眼科受付時間：火曜11:00まで、土曜12:00までとなります。なお火曜午後は予約検査のみです。外来診療は行っておりませんのでご了承下さい。
- 内科は診療予約も行ってあります。(電話でも可) 予約・変更またはお問い合わせは全科13:30～15:30の間にお願致します。
- 人間ドック及び検診の予約については、健康管理部直通 **0263-81-1011**までお問い合わせ下さい。
受付時間 平日8:30～16:30/土曜日8:30～11:30
- 訪問看護ステーションふるる直通 **0263-31-3200**

医療法人 穂高病院
HOTAKA HOSPITAL

TEL.0263-82-2474 (代) FAX.0263-82-7514

〒399-8303 長野県安曇野市穂高4634 HP <http://www.hotaka-hospital.or.jp> E-mail info@hotaka-hospital.or.jp