



Hello baby



マミーズ・ケア ご案内



助産師が産後のお母様のおっぱいと育児の相談を承ります。
お気軽にご利用ください。

安曇野市・大町市の助成券が利用可能です。

日時

月・火・水・木曜日
9:00～17:00

完全予約制 (*緊急時にご連絡ください)

受診料

- ・妊婦相談 ￥800
- ・体重測定 ￥500
- ・育児相談 ￥2,000
(市町村からの受診券利用で無料)
- ・乳房マッサージ ￥3,000
(市町村からの受診券利用で自己負担￥1,000)

ご連絡先

代表0263(82)
2474 内線458 穂高病院 産婦人科外来



赤ちゃんの
ケア

- ・体重測定
- ・育児相談

お母さんの
ケア

- ・おっぱいマッサージ
- ・授乳に関するお悩み
- ・産後の体調不良
(肩こり・腰痛・尿もれなど)



こんな方に…

- 母乳は飲めているのかな？足りてる？
 - おっぱいの悩み(痛み、傷、張り)
 - ミルクはどれくらい必要なの？
 - 体重は順調に増えているかしら？
 - 赤ちゃんのお世話の仕方
 - 卒乳・離乳食に関すること
 - そのほか、授乳・育児に関すること全般
- 育児の不安や悩み、1人で悩まずにご相談ください。助産師が応援します！