

仁雄会  
穂高病院  
広報誌

# ふんあひ

2018

6

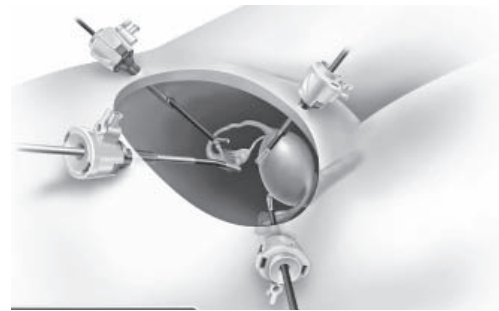
No.36

- 腹腔鏡下手術
- 30年度入会式・新人紹介
- 歓迎会開催
- 看護の日
- 防災訓練
- 信州安曇野ハーフマラソン
- 職員親睦会旅行



撮影：大久保 喜雄

## 腹腔鏡下手術



導入することで、現在では婦人科手術のほとんどを腹腔鏡下手術で対応できるようになりました。

腹腔鏡はお腹の中を観察することを目的とした内視鏡のことです。腹腔鏡下手術とは腹部に3〜4ヶ所の小さな穴（5〜10mm）をあけ、その穴に内視鏡やさいばしの様な鉗子を入れて、炭酸ガスでお腹を膨らませた状態でテレビモニターを見ながら手術を行うものです。従来の手術と比べると傷が小さく、術後の痛みが少なく、回復が早く（入院期間が短く）、社会復帰が早期にできるような手術です。腹腔鏡下手術の代表的なものとして外

当院産婦人科では、子宮や卵巣に手術が必要な病気が見つかった場合、今までは開腹術が必要でした。しかし2017年7月に腹腔鏡システムを

科領域で最も有名なのが腹腔鏡下胆嚢摘出術です。1987年にフランスでMouretが世界で初めて行い、日本では1990年に導入され以後爆発的に普及しました。その後多くの疾患に適応が拡大され今日に至っています。

産婦人科領域では卵巣腫瘍、子宮内膜症、子宮筋腫、子宮外妊娠などあらゆる疾患に対し腹腔鏡下手術が行われています。子供や妊婦さんでも条件が整えば手術は可能です。ただし今度か開腹手術を受けていて腹腔内に高度な癒着が疑われる場合や、基礎疾患があり心肺機能が低下している場合には手術困難なことがあります。

当院では昨年から70例程の腹腔鏡下手術を行いました。手術時間は長くなる傾向がありますが、出血量は少なく術後の回復が非常に良いので患者さんには喜ばれています。

医療はまさに日進月歩です。腹腔鏡下領域では新しい器械や手技が次々に考案されています。私達も置いて行かれぬよう努力を続けこれからも患者さんにより良い医療を提供していきたいと考えています。

産婦人科医師 古川 哲平

30  
年度入会式と新人紹介

4月2日、30年度入会式が行われ、今年も新入職員17人が穂高病院の仲間入りをしました。辞令交付の後古屋院長より、激変する医療環境に柔軟に対応すべく、きめ細かな医療・看護・介護サービスに心掛けるようにこの話がありました。また、個人のスキルアップには努力を惜しまぬようにこの激励もあり、皆様に思いを胸に秘め各職場へと向かいました。

30年度新人職員の紹介です。

- 遠山 恭子 外来 看護師  
皆さん廊下などですれちがう時は笑顔で挨拶をしてくれ、素敵に思いました。休日は温泉巡り(県内のかげ流しの日帰り温泉)に行きます。訪れた場所の地場産のお店で季節の野菜や果物を買うのが楽しいです。
- 望月 理恵 外来 看護師  
皆仲が良くアットホームな職場と感じました。休日は温泉やホットヨガでリフレッシュしています。また、山や自然の中を歩くことが好きなのでこれからの季節が楽しみです。
- 竹内 沙枝 外来 看護師  
子供が穂高病院の小児科にお世話になっていたことが縁で就職しました。受診の際、スタッフの方が親切だったことが印象的でした。写真を撮るのが趣味です。フィルムで

撮った味のある写真が好きです。でも今は子供が小さいのでスマホ片手に子供を追いかけています。

- 小川 磨知子 2階病棟 看護師  
皆さん優しく、スタッフ間でのチームワークが取れている職場だと思いました。私も早く慣れ積極的に動けるよう頑張りたいと思います。趣味は登山や神社巡り、時々ジョギングです。
- 小林 仁美 2階病棟 看護師  
皆さんとコミュニケーションをとりながら、早く業務に慣れていきたいと思っています。趣味は旅行で、今も時々ですが出掛けます。
- 伊澤 穂南 2階病棟 看護師  
皆さん明るく親切で働きやすい職場だという印象を受けました。少しでも早く力になれるよう精一杯頑張りたいと思います。ティースニーが大好きで月一くらいで行って来ました。ライフに行くことも好きで今でもよく行きます。

きで月一くらいで行って来ました。ライフに行くことも好きで今でもよく行きます。

- 奥原 祐介 療養病棟 看護師  
建物もきれいで職員も生き生きと仕事に取り組んでいるとても良い環境の中で仕事をしています。穂高病院のスタッフとしての自覚を持ち、日々成長していけるよう頑張りたいです。休日は家にこもらず、外出するよう心がけています。キャンブルははまさんが、麻雀は好きでよくしています。
- 小坂 奈美 透析室 看護師  
皆さんとても優しいです。焦らずに正確に仕事をこなしていきたいと思います。御朱印集めに神社やお寺巡りをしています。またホットヨガにもはまっています。
- 滝沢 菜々子 レディース病棟 看護師  
雰囲気がとても穏やかだと

感じました。新卒で社会人としても看護師としても1年生ということでは不安ばかりですが、一生懸命頑張りたいと思います。高校ではバンド活動をしていたのでライブハウスやコンサートに行くことが好きです。またバイクの免許をとって山や海などの大自然を見に行きたいです。

●藤崎 はるか

レディース病棟 看護師

アットホームで皆さんがとても優しい職場だと思いました。婦人科勤務は未経験ですが早く一人前になれるよう努力したいです。趣味は山登りと国内旅行です。長野には魅力的な山が沢山あるので登ることが楽しみです。旅行は一人で行くことが多い、一期一会の出会いがあつて楽しいです。

●西本 章

薬剤科 薬剤師

地域に密着し、根付いた病院であると感じました。登山・サイクリング・スキー・スノー

ボード等運動を通して計画的に汗をかくことが好きです。

●佐藤 永規

薬剤科 薬剤師

スタッフ間の繋がりに優しさを感じます。電子カルテが初めてなのでやりがいがあります。覚えるのに時間がかかりそうですが、今は子供の顔や行動を見ているのが趣味です。

●下条 広野

薬剤科

すれ違う職員の明るい挨拶がとても印象的です。病院の印象まで明るくしている感じ、とても素敵な職場です。クラシック音楽が好きで、特にイタリアオペラが大好きです。現在藤原歌劇団に所属しているため、今後も並行して演奏活動も続けていかれるように頑張りたいです。登山も好きで、今年には槍ヶ岳登頂を目指します！

●渡邊 直子

検査科 臨床検査技師

不慣れた土地で分からないこともありますが、地域の皆さま

んに少しでも貢献できるような頑張りたいと思います。夏は山登り、雪が降ったらスノーボードをやっています。山は北アルプスをはじめ、八ヶ岳、南アルプスなどに登ります。最近は高山植物たちの名前を覚えるのが楽しくなります。山の楽しみ方が広がっています。ほかにもバトミントンやマラソンなど、体を動かすことが好きで、6月の安曇野ハーフマラソンにも出る予定です。

●笠間 梓光

医事課

医事は初めての仕事なのでみなさんには迷惑をかけますが、経験を積み、早く仕事を覚えていきたいと思っています。なかなか自分の時間を作れませんが、キックボクシングをやってみたいです。

●種山 勝也

医事課

患者さんとの距離が近く、明るい病院だと思います。一日も早く皆さんの力になれるように頑張りたいです。料理が得意です。

●会田 清香 健康管理部

皆がとても穏やかで温かいと感じました。前職は臨床研究コーディネーターという仕事をしていたので今までの経験を活かしつつ、広い視野をもって仕事をしたいと思います。趣味はスノーボードとダイビング、お料理(簡単に美味しく作れるレシピを探す)、旅行、中村屋の歌舞伎鑑賞です。ダイビングは泳ぎがあまり得意でなくてもできるので楽しいです。歌舞伎鑑賞は信州まつもと歌舞伎を観て好きになりました。同じ趣味の方がいたらぜひ声をかけてください。





## 平成30年 歓迎会

去る4月17日、ほりでくゆく四季の郷にて平成30年度の歓迎会が開催されました。



齊藤親睦会会長によるあいさつと会計報告ののち、古屋直行院長のあいさつがありました。今年は診療報酬の改訂があり、よりよい医療を提供するために職員一同頑張つていきましようとお話がありました。



永年勤続20年の職員5名の表彰と記念品の授与があり、大久保医師の乾杯で歓迎会がはじまりました。新人職員17人は壇上で1人1言ずつ抱負を述べました。幹事主催のプレゼントがあたるじゃんけん大会は全員参加で行われ、終盤になると黒川医師とのじゃんけんになり大いに盛り上がりました。

多くの新人職員が入職したので、患者さんによりよい医療を提供できるよう日々の業務にあたりたいと思います。

今回幹事を務めた医事課、運営管理室の皆さん、ありがとうございました。

(栄養科 塩原 紀美江)

## 看護の日



「看護の日」は国民のケアと看護の精神を向上させるための啓発活動を行う日として制定されました。今年も5月8日にその活動として全職員を対象に、「あなたの疲れを癒します。姿勢改善。ZEROSTRETCH」というテーマで原義美講師をお招きして講習会が行われました。安全で効果的な運動をするためには正しい姿勢で行うこと、また15分以上同じ姿勢をすると筋肉・体が硬くなってしまつたため適宜ストレッチを行つていくことが重要だと教えていただきました。正しい立ち方・座り方の指導をしていただき、体のゆがみをチェック、姿勢がよくなるストレッチを実際に体験しました。

ストレッチをしている時、参加者から「イタタタ…」という声が聞こえたり、笑い声がこぼれたり、楽しいひとときを過ごすことができました。講習が終わった後からだが軽くなった、翌日腰痛が楽になったとの感想も聞かれ、日々の疲れが少し癒されたのではないかと思います。



(健康管理部 宮田 美希代)

## 防災訓練

さわやかな春の風の中、今年も5月10日に防災訓練が行われました。

例年と違い訓練開始前に防災管理者の長崎運営管理室長よりアメニ



ティールームにて穂高病院の防災設備について説明があり、改めて院内の設備を細かく確認することができ、大変に有意義な時間になりました。



実際の訓練では、応急の担架の作り方、動けなくなった人の運び方、消火器を使つての消火方法などを体験しました。

特に初めて参加した新人スタッフ達は何もかもが初の訓練でしたが、とても為になる訓練ができ、いざという時に役に立つと思いますと話してくれました。年に一度の訓練ですが、来年もまた様々な訓練をし有事に備えたいと思います。

(外来 相馬 厚子)

## 安曇野ハーフマラソン

6月3日、恒例となった第4回信州安曇野ハーフマラソンが開催されました。

今年も穂高病院からは個人参加のスタッフやグループなど多くの職員が参加しました。また大会の医療救護体制サポートのために、古屋直行院長、古屋雄一郎副院長、小松医師がメディカルランナーとして参加しました。皆さん晴天の空の下、爽やかな空気を思い切り吸い込み、新緑と北アルプスの美しい山々の姿が目に見える、初夏の田園風景を十分に堪能しながら安曇野を走り抜けていきました。



## 職員親睦会旅行

今年も恒例の、職員親睦会による日帰り旅行に参加しました。今年は今話題の川越へのバスツアーです。早朝安曇野を出発したバスは長野道、上信越道、関越道を使い川越ICを目指します。バスの中では普段あまり話すことが無い他の部署の仲間との会話も弾みあつという間に到着となりました。

川越市は埼玉県の西南部に位置する都市で、川越藩の城下町として栄えた街です。最近では古い



街並みや文化財の多さから「小江戸」と呼ばれ全国から数多くの観光客が集まることでも有名です。職員の中には初めて訪れる人も多く、古い蔵造りの街並みや時の鐘などを思い思いに散策していました。

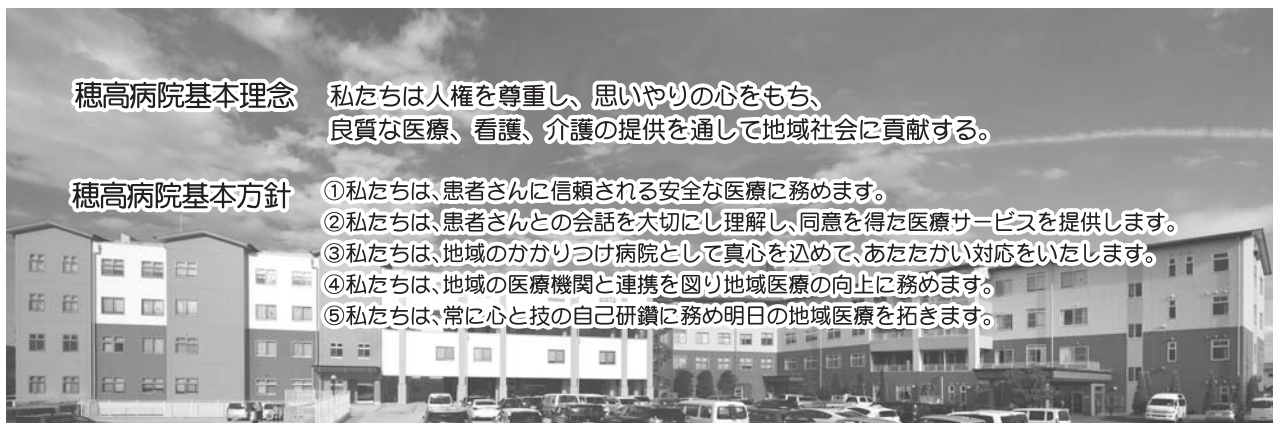


また川越はお菓子の街としても有名で、菓子屋横丁と呼ばれる通りには和菓子・洋菓子が数多く立ち並んでいます。そこではお土産を買ったり、食べ歩きをしたりすることができ、皆さん時を忘れて楽しんでいました。

川越観光を楽しんだ後は入間市にあるアウトレットモールに向かいます。ここは国内でも有数の規模を誇るアウトレットモールで、東京ドーム2個分の敷地内に200以上の店舗が軒を連ねています。広々としたモールはウインドショッピングしているだけでウキウキしてきます。好きなお店や初めて見るお店に心が躍るような一時を楽しみました。隣接するコストコの大きさにも圧倒されました。やがて陽も傾きかけ帰りの時間が近づき、買い残しが無いよう急ぎ足になりました。

お土産と思い出でいっぱいになったバスは一路安曇野へと向かいました。たっぷり英気を養い明日からも頑張ろうと思った一日でした。

(2階病棟 平澤 教子)



**穂高病院基本理念**

私たちは人権を尊重し、思いやりの心を持ち、  
良質な医療、看護、介護の提供を通して地域社会に貢献する。

**穂高病院基本方針**

- ①私たちは、患者さんに信頼される安全な医療に務めます。
- ②私たちは、患者さんとの会話を大切に理解し、同意を得た医療サービスを提供します。
- ③私たちは、地域のかかりつけ病院として真心を込めて、あたたかい対応をいたします。
- ④私たちは、地域の医療機関と連携を図り地域医療の向上に務めます。
- ⑤私たちは、常に心と技の自己研鑽に務め明日の地域医療を拓きます。

**診療案内**

平成 30 年 6 月

**診療時間**

午前 9:00 ~ 12:30 午後 15:30 ~ 18:00 (最終受付 17:30)

**お問合せ**

電話 0263-82-2474

◎木曜日・土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土
内科	(1診)	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)
		午後	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)
	(2診)	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)
		午後	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)
整形外科	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
	午後	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
外科(乳腺・甲状腺)	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
	午後	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
産婦人科	(1診)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
	(2診)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
眼科	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
	午後	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
総合診療科	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
	午後	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
小児科	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
	午後	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
循環器科	完全予約制	毎週水曜日 9:00 ~ 12:30 信大医師					
禁煙外来	完全予約制	毎週火曜日 14:00 ~ 15:30 / 毎週水曜日 14:00 ~ 15:00 大久保 毎週木曜日 12:00 ~ 13:00 折井					
形成外科	完全予約制	第2・第4木曜日 9:00 ~ 12:00 信大医師					
上部内視鏡検査		古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)
下部内視鏡検査		古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)
ドック(12:50 ~)		古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)
特定健診(9:30 ~)		古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)
往診(13:30 ~)		古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)

◎眼科受付時間:火曜 11:00 まで、土曜 12:00 までとなります。なお火曜午後は予約検査のみです。外来診療は行っておりませんのでご了承下さい。

◎内科は診療予約も行ってあります。(電話でも可) 予約・変更等は 13:00 ~ 15:00 の間にお問い合わせ致します。

◎人間ドックの予約については、健康管理部直通 **0263-81-1011** までお問い合わせ下さい。

受付時間 平日 8:30 ~ 16:30 / 土曜日 8:30 ~ 11:30



医療法人  
仁雄会

**穂高病院**

TEL 0263-82-2474(代) FAX 0263-82-7514

〒399-8303 長野県安曇野市穂高4634 URL <http://www.hotaka-hospital.or.jp>