

仁雄会
穂高病院
広報誌

ふんあひ

2015
10
No.28

- 腱膜性眼瞼下垂症とは
- 第10回病院祭
- 委員会紹介「医療ガス安全管理委員会」
- 全国新作花火競技大会 in 諏訪湖
- BLS（一次救命処置）講習会
- 災害時医療救護訓練に参加して



撮影：大久保 喜雄

病気について知ろう！

けんまくせいがんけんかすいしょう

腱膜性眼瞼下垂症とは

形成外科医師

ばん びどり 碧

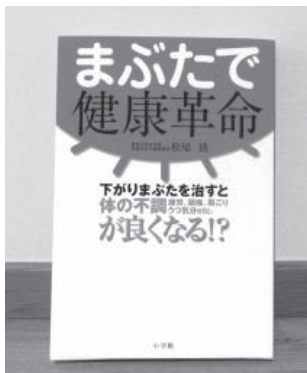


腱膜性眼瞼下垂症は、加齢や、化粧、コンタクトレンズの長期使用、花粉症などにより^{まぶた}瞼をこすること、瞼が重力により下に向かってひっぱられることにより徐々に生じます。瞼を持ち上げる筋肉（上眼瞼挙筋）からのびて、瞼の骨組み（瞼板）との間をつないでいるすじ（挙筋腱膜）が、瞼板から外れてゆるんでしまうことが原因となります。瞼を持ち上げようとして上眼瞼挙筋が収縮しても、その力がうまく瞼板に伝わらず少少ずつ視界が狭くなっていきます。症状の程度には個人差がありますが、誰にでも起こりうる老化現象です。

視野が狭くなると、それを補うためにおでこに力を入れて眉毛や瞼を持ち上げたり、顎を上げた姿勢が癖になったり、ものを見るのに余分な力を使うようになります。余分な力を使うことや姿勢のゆがみによる「疲れ」は、肩こりや頭痛、眼の奥の痛みとして自覚されることもあります。

当院では、当院非常勤医師としても長く治療を続けられました、松尾清先生の考案された手術法で治療を行っています。ゆるんで外れてしまった挙筋腱膜を、瞼板に止め直す方法です。

腱膜性眼瞼下垂症については、松尾先生の著書「まぶたで健康革命ー下がりまぶたを治すと体の不調が良くなる?!」(小学館)に詳しく書かれています。興味のある方は、一読ください。



「第10回 病院祭」が開催されました

10月18日朝、穂高病院第10回病院祭が恒例の力強い豊里青龍太鼓で始まりました。穂高南小学校合唱部の元気で美しい歌声やスマイリー・フジさんによる華麗なマジックショーにより、徐々に活気あふれる祭りの雰囲気になっていきました。

体験コーナーには頭の体操、動脈硬化測定、血糖測定、血圧測定、細胞観察、キッズ体験（腹腔鏡操作による手術体験、分包機でお菓子の薬作り体験、ちびっこ制服体験）がありました。子供たちが得意げに白衣を着たり、興味を持って腹腔鏡や分包機を操作したりしている姿が印象的でした。簡易検査ではありませんが、体験コーナーで実施した検査を「自身の健康管理に役立てていただけると良いな」と思いました。

今年の講演会は当院婦人科の古川哲平医



（検査科 関崎奈都子）

師による婦人科疾患についてでした。子宮筋腫、初期妊娠、更年期障害について、寸劇も交えての講演は大変分かりやすく、婦人科疾患について知る良い機会になったと思います。

屋台や喫茶では飲み物や食べ物が出る舞われ、大盛況でした。バザーでは、お目当ての掘り出し物を見つけ喜んでいらっしゃる方がいました。職員の作品展では個性あふれる作品がみられました。献血車も来院し、多くの方が献血に協力してくださいました。

病院祭最後は餅つき大会。医師や子供たちが交互にいただいたお餅を参加した皆さんといただき、和気あいあいとした雰囲気でお祭りは幕を閉じました。

今年もたくさんの方々にご足を運んでいただき、ありがとうございました。

委員会紹介

医療ガス安全管理委員会

医療ガス安全管理委員会は、院内で使用される医療ガス（酸素、圧縮空気、窒素等）設備の安全管理を図り、患者さんの安全を確保することを目的として活動しています。



委員会の取り組みとしては、年間計画に基づき、日常点検、配管・供給設備・配管末端器、故障・異常に備えての警報設備等の定期保守点検を行っています。また、年次点検の実施については、専門的な知識・技術が必要になるため、業者（サイサン㈱）に委託し、双方での実施となっております。

医療ガスはマンフォールド室（ボンベ庫）より、病棟、外来、手術室、内視鏡室、透析室、放射線科等へ供給されているため、各部門での日常点検の実施が非常に重要となります。

委員会では各部門の委員を中心に、医療ガスが安全に供給（提供）出来るように努めています。（横澤 和生）

全国新作花火競技大会 in 諏訪湖



い あ れ ぶ

職員親睦会主催によるバス旅行で、新作花火競技大会に行ってきました。60名ほどが大型バス2台に分かれ、午後3時に病院を出発しました。

打上が始まるまで屋台に並び、やきそばやお好み焼き、やきとり、クレープと持ちきれないほど買い出しに行く人、途中で買った釜飯を食べる人、諏訪湖の回りを散歩する人、ビールを飲む人それぞれでした。

7時にオープニングの盛大な花火で大会が始まりました。全国から集まる煙火師による25のプログラムで構成されており、新作ならではの斬新な発想と独創的な技術の花火を見ることができました。打ち上げられる度に、大きさ、迫力、色の鮮やかさに歓声が上がリ、音の反響と振動が体に伝わりとても感動しました。優勝は当乱舞だったそうです。

(医事課 増澤 ルミ)

BLS (一次救命処置) 講習会

病院にかかる患者さんは、何か体の不調を訴えて来院しています。その時に、急に倒れてしまっても、近くに医師や看護師がいればすぐに蘇生術を行えるでしょう。しかし病院とはいえずに近くに医師や看護師がいるわけではありません。

そこで、当院の職員全員が一次救命処置を行うことができれば患者さんの助けになると思います。全ての職員を対象に訓練講習会を行いました。

心臓マッサージと人工呼吸やAEDの使用方法など、人形を用いた体験をして蘇生術を学びました。

地域の皆さんに安心して治療を受けて頂け、信頼される病院を目指すため、スタッフ全員が知識と技術の向上を目指していきます。

(BLSインストラクター

臨床工学技士 吉越 国宏)



災害時医療救護訓練に参加して

8月30日(日)に安曇野市防災訓練が実施され、当院でも災害時医療救護訓練が行われました。地震発生時に伴う対応を想定しての訓練でした。

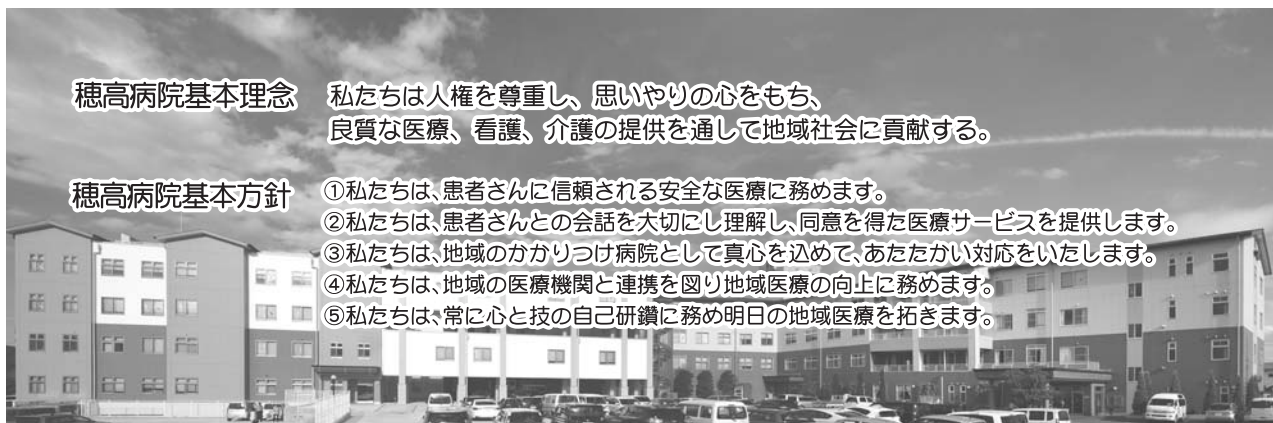
今回より、伝達訓練ではシエイクアウト訓練(その場で「3つの安全行動」—まず低く、頭を守り、動かない)が導入され、自宅にて自身の安全を守る訓練をした後、集合訓練へと至りました。

当日は雨が降っていたが、災害時用テントの設置は出来ませんでした。初期消火訓練、トリアージ訓練等を行いました。災害医療コーディネーターである古屋副院長より、当院は比較的軽度な負傷の患者さんを受け入れる施設であること、トリアージする際の対応方法等の話があり、各々の役割を常に意識し、迅速に行動することが大切だと感じました。

近頃、全国各地で自然災害による多くの被害が出ています。災害時速やかに対処できるように、日頃の準備、訓練等がとても重要だと思います。

(災害時救護チーム 高山 美幸)





穂高病院基本理念

私たちは人権を尊重し、思いやりの心を持ち、
良質な医療、看護、介護の提供を通して地域社会に貢献する。

穂高病院基本方針

- ①私たちは、患者さんに信頼される安全な医療に務めます。
- ②私たちは、患者さんとの会話を大切に理解し、同意を得た医療サービスを提供します。
- ③私たちは、地域のかかりつけ病院として真心を込めて、あたたかい対応をいたします。
- ④私たちは、地域の医療機関と連携を図り地域医療の向上に務めます。
- ⑤私たちは、常に心と技の自己研鑽に務め明日の地域医療を拓きます。

診療案内

平成 27 年 11 月

診療時間

午前 9:00 ~ 12:30 午後 16:00 ~ 18:00

お問合せ

電話 0263-82-2474

◎木曜日・土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土	
内科	(1診)	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
		午後	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
	(2診)	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
		午後	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
整形外科	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)		
外科(乳腺・甲状腺)	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)		
産婦人科	(1診)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)		
	(2診)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)		
眼科	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)		
	午後	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)		
形成外科(予約診療)	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)		
	午後	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)		
総合診療科	毎週火曜日 9:00 ~ 12:30 上條(剛)							
循環器科	完全 予約制	毎週月曜日・水曜日 9:00 ~ 12:30 信大医師						
外科		第1・第3火曜日 11:30 ~ 窪田						
禁煙外来		毎週火曜日 14:00 ~ 16:00 / 毎週水曜日 14:00 ~ 15:00 大久保						
上部内視鏡検査	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 上條(剛)	古川(厚) 古川(厚)	古川(厚) 古川(厚)	古川(厚) 古川(厚)	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 古川(厚)	
下部内視鏡検査	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 古川(厚)	古川(厚) 古川(厚)	古川(厚) 古川(厚)	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 古川(厚)	
ドック(12:50~)	古川(厚) 大久保	古川(厚) 村山	古川(厚) 村山	古川(厚) 村山	古川(厚) 村山	古川(厚) 村山	古川(厚) 古川(厚)	
特定健診(9:30~)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
往診(13:30~)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	

◎眼科受付時間:火曜 11:00 まで、土曜 12:00 までとなります。なお火曜午後は予約検査のみです。外来診療は行っておりませんのでご了承下さい。
 ◎形成外科・美容形成診療は月曜・金曜の午後枠で、予約診療となります。
 ◎内科は診療予約も行ってあります。(電話でも可)
 ◎人間ドックの予約も行ってあります。詳しくは健康管理センター直通 0263-81-1011 までお問い合わせ下さい。
 受付時間 平日 8:30 ~ 16:30 / 土曜日 8:30 ~ 12:00



TEL 0263-82-2474(代) FAX 0263-82-7514

〒399-8303 長野県安曇野市穂高4634 URL <http://www.hotaka-hospital.or.jp>