

仁雄会  
穂高病院  
広報誌

# ふんあい

2015

2

No.26

- 巻頭言
- 栄養管理委員会
- 26年度忘年会
- 27年度年始式
- 医療安全講習会
- 年末の交通安全運動
- バザー売上金寄付



撮影：大久保 喜雄

## 巻頭言



病院長 古屋 直行

およそ2年間に渡る穂高病院の増改築工事が2014年の春に無事終了しました。本館4階にレディースフロアがオープンし、本館1階には婦人科外来が改装されることも、乳腺・甲状腺外科外来、中央検査室が、また本館2階には形成外科外来が新設されました。また患者さんのニーズに応え地域医療連携室が本館1階に移動しました。工事期間中におきましては来院者の方々に大変ご迷惑をお掛けしたと思いますが、職員一同、今後もより一層、質の良い医療を提供していく所存でありますので、宜しく願います。

さて厚生労働省は、高齢者が人生の最期まで住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために必要な支援制度―地域包括ケアシステム―を2025年までに整えることを目指しています。日本においては諸外国に比べ例のないスピードで高齢化が進んでいることが背景にあり、このシステムは高齢者が重度の

要介護状態となっても安心して生活し続けられるように、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体で提供できるようにするためのものです。地域包括ケアシステムでは多職種連携が必須であり、医師を始め、介護者、ケアマネジャー、社会福祉士などが一つのチームとして、効率的な医療・介護サービスを提供できる体制の構築がさらに求められます。当院でも一人の患者さんをトータルケアできるように各職種がしっかりと連携し、当院の基本理念にもある地域医療に貢献できるように、一層の努力をしていきたいと思っております。

長野県は男女ともに2013年の都道府県別平均寿命の第1位となっておりますが、2012年の都道府県別の一人あたりの老人医療費では少ない方から4番目となっております。健康寿命の面でも日本のトップにいます。ことが読み取れます。健康寿命を延ばすためには何が必要でしょうか？ やはり病気の早期発見・早期治療が必須であり、生活習慣病を含めた予防医学が肝要となります。穂高病院でも年々増加する人間ドック受診者に対応すべく2013年に健康管理センターを新棟に移転しました。今後も地域住民の健康寿命延長の一助となるように健康に関する啓蒙にも力を注いでいきたいと思います。

### 委員会紹介

#### 栄養管理委員会

栄養管理  
委員会は、医  
師、看護師、  
介護士、管理  
栄養士、調理  
師をメンバー  
とし、毎月1  
回委員会を開  
催しています。



給食（患者さんに提供する食  
事）の栄養量や提供食数などの報  
告を行ったり、患者さんにしっか  
り給食を食べていただけるよう多  
職種による情報交換を積極的に  
行ったりしています。

また、年1回全入院患者さんを  
対象に嗜好調査を実施し、患者さ  
んの嗜好や摂取量の把握を行っ  
ています。

今後も患者さんの栄養状態の  
向上、給食の摂取率の向上を目指  
し、委員会活動を行っていきたく  
思います。（栄養科 神保悦子）

### 平成26年度忘年会

12月20日、美ヶ原温泉ホテル翔峰  
にて忘年会が開催されました。

受付では、お揃いの穂高病院T  
シャツを着た幹事さんがお出迎え。  
席順を決めるクジを引き、各札をも  
らい、ドキドキしながら会場へ向か  
いました。

ステージのある広々い宴会場は、  
お風呂上がりで浴衣を着た先生方  
やスタッフ、お子様達も多く、賑や  
かなムード。院長の挨拶の後、総勢  
220名の大所帯による宴会ガス  
タートしました。

乾杯をして5分も経たないうち  
に、新入社員は控え室へと急ぎます。  
ものすごい勢いで衣装に着替えて化  
粧をし、カツラを装着、舞台袖まで



走ってスタンバ  
イ。音楽と共に  
幕が開き、入社  
一年目の医師と  
スタッフによる  
恒例の余興演出  
が始まりました。  
妖怪体操  
ダメよ、ダメ  
ダメ！ ももつ  
口&白鳥の舞、  
白黒タイツ集団  
の錯視ダンスと  
多種多様。普段  
は白衣姿の先生達も、この時はかり  
は必死で踊ります。皆ステージの前  
に集まり、かけ声を掛けて盛り上  
りました。

後半には、寺島先生によるバイオ  
リン演奏やピンゴ大会もあり、豪華  
賞品を手に入れた人もいました。最  
後には、昨年2月のレディース病棟  
開設を記念した哺乳瓶一気飲みレ  
ス、そして表彰式と、盛りだくさん  
の2時間半でした。

幹事チームの入念な準備と活躍の  
おかげで、終了時間ギリギリまで楽  
しく過ごすことができた忘年会にな  
りました。（健康管理部 荒深悦子）



### 平成27年度年始式

1月4日、年始式が行われまし  
た。この日は外来業務の仕事始め  
でもあり、朝の忙しい業務中では  
ありましたが多くのスタッフが参  
列しました。

古屋院長から、縦の繋がりだけ  
でなく部署間を越えた横の繋がりを重視しスタッフ一丸となつてあた  
たかい病院づくりを心掛けてほし  
い、この年頭の言葉がありました。  
式は吉元事務長発声による三本締  
めで終了し、  
参加者全員、  
新たな年の  
始まりに身の  
引き締まる思  
いで仕事に向  
かいました。



## 医療安全講習会

12月9日、医療安全講習会が行われました。病院の施設基準において年2回以上の開催が義務づけられている講習会です。1日の勤務を終えた後の疲れた時間でしたが、大勢の出席を得ました。



1年間のインシデントレポート(現場でヒヤリ、ハットとした経験に関する報告)の集計・検討結果、永遠の課題である転倒・転落防止に関する1年間の取り組み等が報告され、皆熱心に参加しました。穂高病院を訪れ、私達の手に託される地域住民の皆様に安心・安全な医療を提供するために、スタッフ全員が心を合わせ、日々気を抜く事のない努力をしていかなければ...と改めて肝に銘じました。

(前医療安全管理者 池田豊子)

## 平成26年年末の交通安全運動

今年度も

長野県、県警、安協と安曇野市主催の年末の交通安全運動が実施されました。前年と同様に安曇野警察署の方々が当院を訪れ、病院駐車場内で来院者に交通安全への呼びかけを行いました。



交通安全運動の基本を「子供と高齢者の交通事故防止」とし、反射テープやチラシなどを配り安全への啓蒙をしました。年末は夕暮れ時の歩行中・横断中の事故、交差点における事故が増えるほか、飲酒機会の増加や積雪・凍結による道路環境の悪化に伴う重大事故の発生が懸念されます。安曇野警察署の方々は



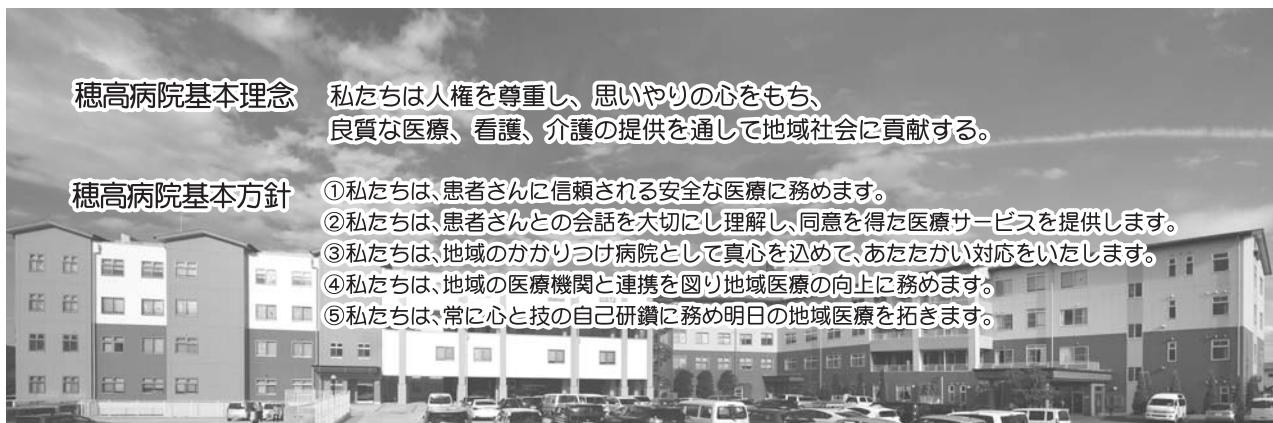
正しい交通マナー実施を呼びかけ、交通事故防止徹底の街頭活動をしました。

## 病院祭のバザー売上金寄付



11月、第9回病院祭で開催されたバザーの売上金の寄付をしました。病院祭のテーマが乳がんであったため、今回は松本市を中心に活動されているNPO法人ラ・ヴィアン・ローズに寄付することになりました。当日はお忙しい中、事務局の重信みどりさんがお越しになり、企画リーダーの塚田看護部長とバザー担当の山田薬剤科長から寄付金が渡されました。重信さんからは、手弁当で活動している会なのでも助かる、講演会などの開催費用の一部に使いたいとお礼の言葉がありました。





**穂高病院基本理念** 私たちは人権を尊重し、思いやりの心を持ち、  
良質な医療、看護、介護の提供を通して地域社会に貢献する。

**穂高病院基本方針**

- ①私たちは、患者さんに信頼される安全な医療に務めます。
- ②私たちは、患者さんとの会話を大切に理解し、同意を得た医療サービスを提供します。
- ③私たちは、地域のかかりつけ病院として真心を込めて、あたたかい対応をいたします。
- ④私たちは、地域の医療機関と連携を図り地域医療の向上に務めます。
- ⑤私たちは、常に心と技の自己研鑽に務め明日の地域医療を拓きます。

**診療案内**

平成 27 年 2 月

**診療時間** 午前 9:00 ~ 12:30 午後 16:00 ~ 18:00 **お問合せ** 電話 0263-82-2474

◎木曜日・土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土
内科	(1診)	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)
		午後	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)
	(2診)	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)
		午後	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)
整形外科	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
外科(乳腺・甲状腺)	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
産婦人科	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
眼科	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
形成外科	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
総合診療科	午後	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	
循環器科	完全予約制	毎週火曜日 9:00 ~ 12:30	上 條 (剛) / 毎週金曜日 9:00 ~ 12:30	信大医師			
外科	完全予約制	毎週月曜日・水曜日 9:00 ~ 12:30	信大医師				
禁煙外来	完全予約制	第1・第3火曜日 11:30 ~	窪 田				
上部内視鏡検査		毎週火曜日 14:00 ~ 16:00 / 毎週水曜日 14:00 ~ 15:00	大久保				
下部内視鏡検査		古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師
ドック(12:50 ~)		古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師
特定健診(9:30 ~)		古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師
往診(13:30 ~)		古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師	古川(厚) 信大医師

◎眼科受付時間:火曜 11:00 まで、土曜 12:00 までとなります。なお火曜午後は予約検査のみです。外来診療は行っておりませんのでご了承下さい。  
 ◎形成外科・美容形成診療は月曜・金曜の午後枠で、予約診療となります。  
 ◎内科は診療予約も行ってあります。(電話でも可)  
 ◎人間ドックの予約も行ってあります。詳しくは健康管理センター直通 0263-81-1011 までお問い合わせ下さい。  
 受付時間 平日 8:30 ~ 16:30 / 土曜日 8:30 ~ 12:00



TEL 0263-82-2474(代) FAX 0263-82-7514

〒399-8303 長野県安曇野市穂高4634 URL <http://www.hotaka-hospital.or.jp>